

<http://www.elsevier.es/semegen>

424/1776 - EVOLUCIÓN DEL CONTROL DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN NUESTRO CENTRO PASADOS 7 AÑOS DEL PRIMER ESTUDIO

V. Braia¹, E. Costa Atienza², M. Luengo Alarcón¹ e Y. Ali Ciurana³

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Manlleu. Barcelona. ²Médico de Familia. Centro de Salud Manlleu. Barcelona. ³Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitari de Vic. Barcelona.

Resumen

Introducción: La diabetes mellitus tipo dos (DM2) es uno de los trastornos metabólicos más comunes a nivel mundial con una prevalencia en España del 13,8% y una incidencia de 11,58 casos/1.000 personas-año. Es una enfermedad crónica y progresiva que requiere un estricto control evolutivo; por eso, el Instituto Catalán de la Salud ha establecido unas recomendaciones de guía a la práctica clínica. En el año 2012, en Manlleu, se realizó un estudio sobre el cumplimiento de estas recomendaciones con el propósito de determinar el estado de buena o mala salud de estos pacientes y así poder realizar procedimientos más efectivos que ayudaran a mejorar su perfil de salud.

Objetivos: Primarios: determinar la prevalencia de los pacientes con DM2 del centro y su estado de salud en el 2019. Valorar el grado de cumplimiento a las recomendaciones de Guía de práctica clínica del Instituto Catalán de la Salud. Secundario: comparar los resultados con los del estudio realizado en 2012.

Diseño: Estudio descriptivo transversal.

Emplazamiento: Centro urbano de Manlleu, año 2019.

Material y métodos: Se seleccionan el total de pacientes DM2 adscritos al centro con edad mayor a 15 años y que no sean diagnosticados en 2019. Se solicitará la extracción informática por el programa eCAP de las siguientes variables: edad, sexo, registro de vacuna de la gripe estacional invierno 2018/19, Índice de masa corporal, Presión arterial sistólica y diastólica, realización del cribado ocular y resultado, cribado de pies, realización de electrocardiograma y normalidad o anormalidad de éste, resultado hemoglobina glicosilada, determinación del perfil lipídico, filtración glomerular, presencia de microalbuminuria y cálculo del riesgo cardiovascular. Los datos se analizarán con el software SPSS v.18 y se hará un análisis estadístico, descriptivo y de correlación de las variables.

Aplicabilidad: El estudio se promete de analizar el estado actual de la población de diabéticos en nuestro centro de salud, comparándola con la población de diabéticos de hace 7 años; al fin de valorar si la prevalencia de diabetes mellitus tipo 2 ha aumentado en nuestro medio y el grado de cumplimiento de las recomendaciones de guías a la práctica clínica. Además ayudaría a determinar la adecuación de estas recomendaciones y si sea necesario cambiar algún criterio. El estudio podría extrapolarse a otras poblaciones para poder definir la situación actual de estas y así poder ser más eficientes. En nuestro caso los resultados obtenidos en 2012 generaron la realización de grupos comunitarios de conocimiento y de actividad física aún

presentes en fecha de hoy.

Aspectos ético-legales: Los datos son tratados mediante la generación de base de datos anónimos gerenciales; procedimiento que mantiene la confidencialidad ya que no será accesible ningún dato para identificar al paciente. Se enviará una copia del proyecto al Comité ético de investigación del IDIAP Jordi Gol i Gorina para que lo aprueben.

Palabras clave: Diabetes mellitus. Cumplimiento terapéutico. Estudio comunitario.