

## 424/2836 - LO QUE NO SE SOSPECHA, NO SE DIAGNOSTICA

C. Brata<sup>1</sup>, A. Lemos Pena<sup>2</sup> y A. García Gallego<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Posadas. Córdoba. <sup>2</sup>Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Posadas. Córdoba.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer joven que tenemos en seguimiento desde hace 3 años, acude por astenia. Al valorar analíticas previas, encontramos glucemia basal alterada en varias ocasiones. En antecedentes, evidenciamos diabetes gestacional hace años. No refiere otros síntomas.

**Exploración y pruebas complementarias:** Solicitamos analítica con sobrecarga de glucosa buscando una forma de diabetes, test que resulta normal. La exploración física es absolutamente normal.

**Orientación diagnóstica:** Ante los antecedentes, la edad de la mujer y a pesar de no tener clínica compatible con diabetes, pero sí glucemia basal alterada, consideramos necesario derivarla a Endocrinología para descartar una posible diabetes. Allí piensan en un diabetes LADA y le piden los anticuerpos anti-islote y le citan en 6 meses. Consultamos los resultados desde la consulta y se confirma anticuerpos muy positivo, lo que confirma el diagnóstico de diabetes LADA en fase incipiente. Contactamos telefónicamente con Endocrinología y gestionamos una cita rápida para inicio de terapia.

**Diagnóstico diferencial:** A pesar de los antecedentes y los análisis previos, la situación clínica no encajaba con diabetes tipo I, ni II, siendo necesario derivarla al servicio de Endocrinología para identificar el tipo de diabetes ya que en la atención primaria no podemos pedir los anticuerpos responsables de otros tipos de diabetes.

**Comentario final:** Con este caso hemos reforzado nuestra certeza sobre la importancia de conocer y registrar toda circunstancia, cambio o antecedente de salud de los pacientes (diabetes gestacional). Eso nos ha permitido pensar y buscar un diagnóstico muy precoz de una enfermedad menos frecuente como la diabetes LADA.

### Bibliografía

1. Ferré M, Donado A, García M, Costa B. La diabetes de tipo LADA. Una entidad a considerar en atención primaria de salud [Internet]. Elsevier, 2003.

**Palabras clave:** LADA anti-islote. Diabetes.