



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/412 - ENFERMEDAD PERIODONTAL Y DIABETES. A PROPÓSITO DE UN CASO

M. Agirre Mangas<sup>1</sup>, L. Alkorta Etxeberria<sup>1</sup>, V. Aguilar Gama<sup>1</sup> y M. Ugartemendia Gaztelumendi<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Beraun. San Sebastián. Guipúzcoa. <sup>2</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Usurbil. San Sebastián. Guipúzcoa.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón de 43 años. Natural de Nigeria que lleva 14 años en España. Acude porque desea que le derive al dentista por odontalgia importante. Antecedentes personales sin interés. Tras explorar la boca, observo en analítica del 2006, glucemia de 249. Posteriormente no se ha vuelto a realizar más controles. El paciente refiere pérdida de peso y malestar abdominal desde hace tiempo. No polidipsia, poliuria ni aumento de apetito.

**Exploración y pruebas complementarias:** Presión arterial 139/75 mmHg, frecuencia cardiaca 86 lpm, glucemia capilar 315 mg/dl. Cuerpos cetónicos en orina negativos. Exploración bucal: mala higiene bucal, ausencia de varias piezas dentarias y múltiples caries. Periodontitis con piorrea. Abdomen: blando y depresible. No doloroso a la palpación.

**Orientación diagnóstica:** Periodontitis.

**Diagnóstico diferencial:** Gingivitis. Flemón dentario.

**Comentario final:** Existe una relación bidireccional establecida entre la enfermedad periodontal (EP) y la diabetes mellitus. Los diabéticos tienen una incidencia mayor de gingivitis, periodontitis y de caries. La EP, especialmente la periodontitis, se considera la sexta complicación diabética y tiene un efecto negativo en el control glucémico. Un mejor control de la diabetes disminuye la prevalencia de EP y una buena higiene bucodental podría reducir los niveles de HbA1c.

### Bibliografía

1. Casanova L, Hughes FJ, Preshaw PM. Diabetes and periodontal disease: a two-way relationship. *British Dental Journal*. 2014;217(8):433-7.
2. Montero E, Carasol M, Fernández-Meseguer A, Calvo-Bonacho E, García-Margallo MT, Sanz M, et al. *Clin Oral Investig*. 2019, en prensa.

**Palabras clave:** Enfermedad periodontal. Periodontitis. Diabetes mellitus.