



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/3699 - PREVALENCIA DEL SOBRETRATAMIENTO ANTIDIABÉTICO EN PACIENTES ANCIANOS CON DIABETES TIPO 2: ESTUDIO TRANSVERSAL

M. Amengual Sastre¹, J. Font Grimalt¹, E. Angulo Martínez², S. Martínez Palli³, I. Ricci-cabello⁴ y M. Bauza Nadal¹

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Escola Graduada. Baleares.²Médico de Familia. Centro de Salud Escola Graduada. Baleares. ³Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Palma de Mallorca. Baleares. ⁴Técnico de salud en Gerencia de Atención Primaria de Mallorca. Baleares.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de sobretratamiento de la DM2 (considerado como hemoglobina glicosilada (HbA1c) 7% y tratamiento antidiabético) en > 75 años en una muestra de nuestro Centro de salud (CS).

Metodología: Diseño del estudio: estudio descriptivo transversal de cuatro cupos de un CS urbano docente. Población diana: individuos > 75 años con diagnóstico de DM2. Tamaño muestral: 100 pacientes, correspondientes a 2 cupos docentes y dos no docentes. Selección de sujetos: DM2 ? 75 años y HbA1c medida en los últimos 12 meses. Variables: HbA1c, edad, género, tratamiento antidiabético, complejidad clínica. Análisis: descriptivo mediante el test de chi² para estimar diferencias entre grupos.

Resultados: En la muestra analizada, el 73% de los ancianos con DM2 presentan una HbA1c 7%. De éstos, el 55% (n = 40) presenta sobretratamiento, siendo éste más frecuente en hombres (49%) que en mujeres (31%; NS) y más frecuente en los > 85 años (49% vs 35%; NS). El sobretratamiento fue significativamente (p 0,05) mayor en los cupos no docentes (68% vs 22%). No se observaron diferencias en función de la complejidad de los pacientes. En los sujetos con sobretratamiento, el 58% reciben un único fármaco, mientras que el 43% recibe dos o más antidiabéticos. La metformina es el fármaco más utilizado (68%), seguido de los iDPP-4 (18%). Destaca que el 23% de los DM2 ancianos sobretratados utilizan insulina o sulfonilurea (13% y 10%, respectivamente).

Conclusiones: El sobretratamiento en esta población es un problema prevalente. El 43% de los ancianos con una HbA1c 7% reciben > 2 antidiabéticos y el 23% utiliza fármacos con riesgo de producir hipoglucemias. La adecuación del tratamiento de estos pacientes a las recomendaciones actuales puede mejorar la seguridad y el coste-eficiencia de dichos tratamientos. Además, la mayor prevalencia de sobretratamiento en cupos no docentes enfatiza la importancia de mantenerse actualizado.

Palabras clave: Diabetes. Ancianos. Sobretratamiento.