



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/3192 - ETIOLOGÍA DEL HIPERTIROIDISMO Y FACTORES RELACIONADOS EN UN CENTRO DE SALUD URBANO

M. Pardo Morán<sup>1</sup>, C. Ballesteros Navarro<sup>1</sup>, J. Martínez de la Ossa<sup>2</sup> y C. Castaño Durán<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Rosales. Huelva. <sup>2</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital de Valme. Sevilla. <sup>3</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Molino de la Vega. Huelva.

### Resumen

**Objetivos:** Describir la presentación del hipertiroidismo (clínico/subclínico). Determinar la prevalencia de las distintas etiologías de hipertiroidismo. Describir la relación entre etiología y sexo, edad y hábito tabáquico. Describir el tratamiento y sus efectos secundarios.

**Metodología:** Diseño: observacional descriptivo. Población/muestra: 107 pacientes seleccionados consecutivamente en el último año en centro de salud urbano. Variables: etiología, edad, sexo, hábito tabáquico, tratamiento, efectos secundarios. Análisis de datos: descriptivo: para variables cuantitativas, media, desviación típica; para cualitativas, porcentajes. Inferencial: intervalos de confianza 95%. Para comparar medias se utilizó t-Student. Para variables cualitativas, chi cuadrado. Se verificaron las condiciones de aplicación.

**Resultados:** La edad fue de 49,66 años (DT 17,99). El 78% fueron mujeres. El 30,8% fumadores. En 71% (IC 20,98-38,09), la presentación fue con clínica. La etiología más frecuente fue enfermedad de Graves Basedow (61,7% IC (52,21-70,53)) seguido del bocio pretóxico (21,5% (IC 14,49-30,03)) y del bocio tóxico (15,88% IC (9,85-30,03)). Existió relación entre la edad y la enfermedad de Graves Basedow (no 60,61 (DT 15,75) vs sí 42,86 (DT 14,19)), también con el bocio pretóxico (no 47 (DT 16,32) vs sí 61,35 (DT 14,92)) ambos con  $p = 0,001$ ; y con el bocio tóxico (no 47,93 (DT 16,53) vs sí 58,82 (DT 17,60)) con  $p = 0,015$ . Hubo relación entre enfermedad de Graves Basedow y el hábito tabáquico (sí 81,8% vs no 55,6%)  $p = 0,008$  y con el bocio pretóxico (sí 0% vs no 28,6%)  $p = 0,001$  (no se encontró con el bocio tóxico). No se encontró relación con el sexo. El tratamiento más frecuente fue antitiroideos. El 0,9% presentaron rash cutáneo y el 1,9% aumento de transaminasas. El 7,5% necesitaron dosis altas.

**Conclusiones:** La presentación más frecuente fue con clínica. La enfermedad de Graves es la principal etiología. Se encontró relación con la edad y el hábito tabáquico (excepto el bocio tóxico). No se encontró con el sexo. El tratamiento más frecuente fue antitiroideos. Los efectos secundarios son poco frecuentes.

**Palabras clave:** Hipertiroidismo. Enfermedad de Graves.