



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/4035 - ESTIMACIÓN DE LA PREVALENCIA DE HIPOTIROIDISMO

M. Carmona Piña<sup>1</sup>, J. Benegas Capote<sup>2</sup>, C. Carmona Piña<sup>3</sup>, A. Portillo Morgado<sup>1</sup>, M. Piña Ruiz<sup>4</sup>, J. Camacho Monge<sup>3</sup>, S. Martínez Ramos<sup>5</sup> y M. Grueso Calero<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Centro. Badajoz. <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Talavera la Real. Badajoz. <sup>3</sup>Médico Residente de Urología. Hospital Universitario de Badajoz. <sup>4</sup>Enfermera de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Virgen del Valle. Ecija. Sevilla. <sup>5</sup>Enfermero. Centro de Salud de Guadajira y Balboa. Talavera La Real. Badajoz. <sup>6</sup>Enfermero Residente. Centro de Salud de Guadajira y Balboa. Talavera de La Real. Badajoz.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer prevalencia de hipotiroidismo tratado en la Zona Básica de Salud (ZBS) a partir del registro de dispensación de hormona. Características y diferencias en base a diversos factores sociodemográficos.

**Metodología:** Estudio descriptivo de corte transversal. Se incluyeron pacientes con tarjeta sanitaria, mayores de 14 años que tenían activa la prescripción de levotiroxina, y se les había dispensado en el primer semestre de 2019 en la ZBS. Se evaluaron la distribución por sexo, edad y lugar de residencia previo ajuste de tasas.

**Resultados:** La edad media de los pacientes tratados con levotiroxina en la se sitúa en 59,3 años, donde destaca por ser más baja en una de las poblaciones con 47,38 años. La proporción hombres/mujeres resulta claramente a favor del sexo femenino 12% frente a 88%. La prevalencia para la población general del hipotiroidismo tratado en la ZBS es de un 4%. En la población donde la edad media es más baja, es también la población con una prevalencia del 6,8% sobresaliendo del resto de poblaciones de la ZBS (rango 3,8%). Las diferencias según sexo quedan bien marcadas con un 6,71% en mujeres frente un 0,9% en hombres, que igualmente se intensifican en la población anteriormente referida 11,9% mujeres frente a 1,6% hombres.

**Conclusiones:** El hipotiroidismo en nuestra ZBS es una enfermedad que afecta preferentemente al sexo femenino. Una de cada 15 mujeres de la ZBS recibe tratamiento con levotiroxina. Los datos de prevalencia total (4%) y ajustada por sexo (6,71%/0,9%) están en sintonía con los publicados en otras Comunidades Autónomas fronterizas como Andalucía (3,95%; 6,41%/1,4%). Exceptuando la población destacada en los resultados donde la prevalencia es mayor, más femenina y son pacientes más jóvenes, en el resto de poblaciones los datos son muy parecidos, sin duda el tamaño de la muestra (población más pequeña de la ZBS) influye en los resultados, aunque no se pueden descartar otras posibilidades. Se necesitarían otros estudios para poder comparar con el resto de ZBS del Área de Salud que es objeto de este estudio, que a fecha de hoy no existen.

**Palabras clave:** Hipotiroidismo. Levotiroxina. Atención Primaria.