

424/2804 - ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN DOS COHORTES DE PACIENTES: DIABÉTICOS FRENTE NO DIABÉTICOS. SEGUIMIENTO A DIEZ Y QUINCE AÑOS

B. Cabañuz Plo¹, G. Mallet Redín¹, L. Hernáiz Calvo², A. Guillén Bobé², M. López Posada³, C. Gaudó Perales⁴, M. Santamaría Montoya⁵, L. Célix Arias⁶, B. Torre Pérez⁷ y V. González Guillén²

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torrero-La Paz. Zaragoza.²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San José. Zaragoza.³Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Almozara. Zaragoza. ⁴Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Fernando el Católico. Zaragoza. ⁵Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Valdespartera. Zaragoza. ⁶Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San José Centro. Zaragoza. ⁷Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torre Ramona. Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Describir la enfermedad cardiovascular (ECV) en dos cohortes, diabéticos frente no diabéticos, con seguimiento a 10 y 15 años.

Metodología: Se analizaron dos cohortes de 100 pacientes de nuestro centro de salud; la cohorte expuesta, formada por pacientes diagnosticados de diabetes mellitus (DM), menores de 65 años en diciembre de 2003, frente a una cohorte no expuesta, obtenida por elección de un par no diabético del mismo sexo y edad para cada paciente de la cohorte expuesta. Se recogieron los datos determinando los casos de ECV, incluyendo la cardiopatía isquémica, IAM, enfermedad arterial periférica y accidente cerebro-vascular en 2003, 2013 y 2018. Se realizó análisis estadístico.

Resultados: Se hallaron veinte pacientes con ECV en 2003, 18 en la cohorte expuesta y 2 en la no expuesta; en 2013, 35 pacientes: 27 en la cohorte expuesta y 8 en la no expuesta; en 2018, 38 pacientes: 26 en la cohorte expuesta y 12 en la no expuesta. Se determinaron 71 eventos de ECV (55 en la cohorte expuesta y 16 en la no expuesta): edad media de aparición 59,62 años (58,56 años en la cohorte expuesta y 66,06 en la no expuesta). El riesgo relativo (RR) en la cohorte expuesta frente a la no expuesta es mayor a 1 en 2003, 2013 y 2018.

Conclusiones: Se objetiva un aumento de ECV al comparar los períodos de tiempo: 10% de los pacientes presenta ECV en 2003 (18% de los DM y 2% de los no DM), en 2013, el 20,58% de los pacientes (33,8% de los DM y 8,9% de los no DM), y en 2018 el 24,35% de los pacientes (37,1% de DM y 14% de no DM). Los eventos de ECV se presentan con media de edad de 59,62 años, apareciendo 7,5 años antes en la cohorte expuesta que en la no expuesta. El valor de RR en 2003, 2013 y 2018 mayor a 1, en la cohorte expuesta frente a la no expuesta indica que la presencia del factor de riesgo diabetes se asocia a mayor frecuencia de ECV en la muestra.

Palabras clave: Diabetes mellitus. Enfermedad cardiovascular.