



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/2686 - PREVALENCIA DE DEPRESIÓN EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2

J. Flores Torrecillas¹, A. Esteban Flores¹, A. Cebrián Cuenca¹, D. Roldán Lafuente¹, M. Vargas López¹, A. Carbonell Asensio¹, M. Abellán González¹, A. Ruíz Nicolás¹, A. García Ros¹ y E. Jódar Gimeno²

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cartagena Casco, Murcia. ²Endocrinólogo. Hospital Quirón de Madrid. Pozuelo de Alarcón, Madrid.

Resumen

Introducción: La diabetes mellitus es una enfermedad crónica que genera un importante impacto sanitario y social. Las personas con diabetes deben recibir un abordaje global y todos los profesionales responsables debemos proporcionar una atención centrada en el paciente que reconozca la morbilidad múltiple y respete y responda a sus preferencias y barreras. La depresión es el trastorno mental más común y genera gran impacto en el individuo, familia y sociedad. La relación entre diabetes y depresión es probablemente bidireccional. Sin embargo, existen pocos datos que pongan de manifiesto esta relación. La aplicación de un cuestionario rápido en las personas con diabetes, para detección de depresión (Inventario de Depresión de Beck) validado y aceptado, ayudaría a determinar la prevalencia real de esta enfermedad en pacientes con diabetes.

Objetivos: Principal: estimar la prevalencia de test de cribado positivo de depresión en personas con diabetes tipo 2 atendidas en consultas de Atención Primaria de la Región de Murcia. Secundarios: medir el grado de control glucémico y otros parámetros metabólicos, evaluar las diferencias en los parámetros clínicos y analíticos de control en pacientes con diabetes tipo 2 con y sin depresión.

Diseño: Estudio descriptivo observacional con reclutamiento prospectivo de forma aleatoria en las consultas de Atención Primaria de la Región de Murcia, seleccionadas de forma aleatoria y representativas de la Región, de las personas que tengan antecedentes de diabetes y acepten participar en el estudio.

Emplazamiento: Centros de Salud de la Región de Murcia seleccionados aleatoriamente y representativos de la población.

Material y métodos: Se incluirán a las personas con diabetes tipo 2 de más de 18 años que hayan dado su consentimiento a participar en el estudio. Se excluirán a los menores de 18 años, con diabetes tipo 1, diabetes gestacional, diabetes secundarias o que no acepten participar en el estudio. Se recogerán variables demográficas, variables antropométricas, de control de la diabetes, perfil lipídico y factores de riesgo cardiovascular y resultado del cuestionario de detección de depresión. La principal limitación de este estudio es que no podremos establecer relación causal entre diabetes y depresión, aunque hay que decir que este no es el objetivo principal del estudio, pues pretendemos determinar prevalencia de depresión en personas con diabetes y no causalidad.

Aplicabilidad: El presente trabajo nos permitirá determinar la prevalencia de depresión en pacientes con diabetes en Murcia y comparar grado de control integral de la diabetes en pacientes con y sin depresión. Este hallazgo será fundamental y arrojará luz respecto al abordaje de estas dos patologías cuyo manejo debe ser

conjunto y muy probablemente esté infraestimado.

Aspectos ético-legales: A todos los pacientes se les pedirá un consentimiento informado. Los datos serán anónimos y estarán protegidos de acuerdo a la Orden SSI/81/2017, de 19 de enero, por la que se publica el Acuerdo de la Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud.

Palabras clave: Diabetes mellitus tipo 2. Depresión. Test de Beck.