



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/330 - DOCTORA, ¿SI CUIDO MIS ENCÍAS MEJORARÁ MI DIABETES?

S. González Carranza¹ y N. Larrea Rodríguez²

¹Médico de Familia. Centro de Salud Ermua. Vizcaya. ²Odontóloga. Clínica Dental Deusto. Vizcaya.

Resumen

Descripción del caso: Paciente de 46 años que fue diagnosticado de diabetes tipo 2 hace 2 años y como otros antecedentes destacan epigastralgia y alopecia areata. Visto en agosto 2018 por periodontitis, con principal afectación de incisivos inferiores, motivo por el que es derivado a Odontólogo, cita a la que no acude el paciente.

Exploración y pruebas complementarias: 6 de febrero de 2019: IMC: 29,05 kg/m²; Peso: 82 Kg; TA: 132/89 mmHg; FC: 80 lpm Exploración intraoral. Analítica (30 de enero de 2019): glucosa: 171 mg/dl; triglicéridos: 202 mg/dl; GOT: 50 UI/dl; GPT: 110 UI/dl; HbA1c: 7,6%, resto de los parámetros dentro de la normalidad. Se solicita ecografía abdominal, además de un nuevo control analítico en los próximos 3 meses, y se añade linagliptina 5 mg 1-0-0.

Orientación diagnóstica: Paciente diabético tipo 2 con mal control metabólico e ingesta de etanol.

Diagnóstico diferencial: Gingivitis. Periodontitis.

Comentario final: La diabetes es un factor de riesgo para padecer enfermedades periodontales, y el alcohol empeora notablemente las enfermedades periodontales. Existe una relación bidireccional entre la diabetes y la periodontitis. Considerando la inflamación como mecanismo de acción principal. Las enfermedades periodontales deberían considerarse la sexta complicación de la diabetes. Un buen control de la diabetes conlleva una adecuada respuesta al tratamiento periodontal. Debería incluirse en el paciente diabético el control semestral por parte de Odontología para evitar la periodontitis crónica e instruir en el cepillado de encías y dientes. Además, se debe plantear la deshabituación alcohólica.

Bibliografía

1. Herrera Pombo JL, et al. Efectos de la diabetes sobre las enfermedades periodontales. *Av Diabetol.* 2013;29(5):145-50.
2. Preshaw PM, Alba AL, Herrera D, Jepsen S, Konstantinidis A, Makrilakis K, et al. Periodontitis and diabetes: A two-way relationship. *Diabetologia.* 2012;55:21-31.
3. Estudio EMPA-REG OUTCOME Investigators. Empagliflozin, cardiovascular Outcomes, and Mortality in Type 2 Diabetes.

Palabras clave: Diabetes. Gingivitis. Periodontitis.