

## 424/3520 - ¿CÓMO SE CONTROLA LA HEMOGLOBINA GLICOSILADA DE NUESTROS PACIENTES DIABÉTICOS CON POLIGLOBULIA?

J. Iturrealde Iriso<sup>1</sup>, M. Pinel Monge<sup>1</sup>, B. López de Sosoaga González de Artaza<sup>2</sup>, C. Noriega Bosch<sup>1</sup>, S. Escamilla Guinea<sup>1</sup>, A. Delgado Yáñez<sup>3</sup>, C. Zarate Oñate<sup>1</sup>, G. Mediavilla Tris<sup>4</sup>, J. Alcorta Alberdi<sup>1</sup> y D. Barandiaran Abaroa<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Habana. Vitoria-Gasteiz. Álava. <sup>2</sup>Enfermera. Centro de Salud La Habana. Vitoria-Gasteiz. Álava. <sup>3</sup>Medico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Habana. Vitoria-Gasteiz. Álava. <sup>4</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Aranbizarra 1. Vitoria-Gasteiz. Álava.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer cómo es el control de la hemoglobina glicosilada en nuestros pacientes diabéticos con poliglobulia.

**Metodología:** Estudio descriptivo, retrospectivo, transversal. Seleccionamos de toda la población diabética de un centro de salud urbano a aquellos pacientes diabéticos que tienen una hemoglobina > 17 g/dl. Son datos que se recogen de la historia clínica informatizada OSABIDE.

**Resultados:** De una población total de 1.186 pacientes con diabetes se seleccionan a 30 que son los que tienen una hemoglobina > 17 g/dl. La población con diabetes total tiene una hemoglobina glicosilada media de 7%, con una glucemia media de 130,6 mg/d y edad media 71,7 años. En el grupo de diabéticos con poliglobulia, la hemoglobina glicosilada media es de 6,7%, con una glucemia media de 128,7 mg/dl y una edad media de 69 años.

**Conclusiones:** Los pacientes con diabetes que tienen poliglobulía tienen mejor control de la hemoglobina glicosilada que los no poliglobúlicos a pesar de tener la glucemia basal en cifras muy parecidas. Esto es debido a que la hemoglobina glicosilada es un porcentaje de la hemoglobina total, y al ser en estos pacientes más alta, nos puede dar cifras de glicosilada más bajas pudiendo pensar que el control de la diabetes es mejor cuando esto no es cierto.

**Palabras clave:** Diabetes. Poliglobulía. Control. Atención primaria.