



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/3520 - ¿CÓMO SE CONTROLA LA HEMOGLOBINA GLICOSILADA DE NUESTROS PACIENTES DIABÉTICOS CON POLIGLOBULIA?

J. Iturralde Iriso¹, M. Pinel Monge¹, B. López de Sosoaga González de Artaza², C. Noriega Bosch¹, S. Escamilla Guinea¹, A. Delgado Yáñez³, C. Zarate Oñate¹, G. Mediavilla Tris⁴, J. Alcorta Alberdi¹ y D. Barandiaran Abaroa¹

¹Médico de Familia. Centro de Salud La Habana. Vitoria-Gasteiz. Álava. ²Enfermera. Centro de Salud La Habana. Vitoria-Gasteiz. Álava. ³Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Habana. Vitoria-Gasteiz. Álava. ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Aranzabizkarra 1. Vitoria-Gasteiz. Álava.

Resumen

Objetivos: Conocer cómo es el control de la hemoglobina glicosilada en nuestros pacientes diabéticos con poliglobulia.

Metodología: Estudio descriptivo, retrospectivo, transversal. Seleccionamos de toda la población diabética de un centro de salud urbano a aquellos pacientes diabéticos que tienen una hemoglobina > 17 g/dl. Son datos que se recogen de la historia clínica informatizada OSABIDE.

Resultados: De una población total de 1.186 pacientes con diabetes se seleccionan a 30 que son los que tienen una hemoglobina > 17 g/dl. La población con diabetes total tiene una hemoglobina glicosilada media de 7%, con una glucemia media de 130,6 mg/d y edad media 71,7 años. En el grupo de diabéticos con poliglobulia, la hemoglobina glicosilada media es de 6,7%, con una glucemia media de 128,7 mg/dl y una edad media de 69 años.

Conclusiones: Los pacientes con diabetes que tienen poliglobulia tienen mejor control de la hemoglobina glicosilada que los no poliglobulícos a pesar de tener la glucemia basal en cifras muy parecidas. Esto es debido a que la hemoglobina glicosilada es un porcentaje de la hemoglobina total, y al ser en estos pacientes más alta, nos puede dar cifras de glicosilada más bajas pudiendo pensar que el control de la diabetes es mejor cuando esto no es cierto.

Palabras clave: Diabetes. Poliglobulia. Control. Atención primaria.