

## 424/2375 - LA IMPORTANCIA DE LOS PROGRAMAS DE CRIBADO: A PROPÓSITO DE UN CASO

D. Berenguel Pérez, T. Lin Lai y C. Lozano Moreno

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Cañada. Almería.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente varón de 68 años, obeso e hipertenso, en el que se obtiene un resultado positivo en sangre oculta en heces (SOH) al incluirle en el programa de cribado poblacional de prevención de cáncer de colon. Se encuentra asintomático en todo momento. Es informado en el Centro de Salud, y citado para la realización de una colonoscopia en el hospital de referencia (previa firma del consentimiento informado), dirigida a verificar el resultado analítico positivo.

**Exploración y pruebas complementarias:** Exploración física: normal. Anuscopia: hemorroides internas grado II. Analítica: sin alteraciones excepto SOH positivo. Colonoscopia: lesión polipoide sesil (3 mm) en colon derecho, que se extirpa (no se consigue recuperar tras aspirado). Rodete neoformativo ulcerado, friable (1/3 de circunferencia) en sigma (a 30 cm del margen anal), que se biopsia. TC abdominopélvico: no se observan lesiones. Histología: adenocarcinoma moderadamente diferenciado (bajo grado), ulcerado, infiltrante. Pendiente de análisis inmunohistoquímico.

**Orientación diagnóstica:** Neoplasia colorrectal.

**Diagnóstico diferencial:** Pólipos. Hemorroides. Diverticulosis. Enfermedad inflamatoria intestinal. Neoplasia colorrectal. Para el diagnóstico diferencial es fundamental una adecuada anamnesis y exploración física, que permitan orientar el caso y descartar diferentes etiologías. La colonoscopia (y biopsia de la lesión, si existe) será la prueba complementaria clave para obtener el diagnóstico.

**Comentario final:** Los programas de cribado son una actividad fundamental de la práctica asistencial en Atención Primaria, pues los médicos de familia no son solo responsables del tratamiento de la enfermedad, sino también del cuidado integral de la salud, que se implementa mediante actividades preventivas y actuaciones encaminadas al diagnóstico precoz de diversas patologías. Un resultado positivo en un cribado permite introducir al paciente en circuitos diagnóstico-terapéuticos para abordar la enfermedad de manera prematura, posibilitando aplicar tratamientos menos agresivos y aumentar la supervivencia. En el momento actual, el paciente continúa asintomático y se encuentra en lista de espera quirúrgica.

### Bibliografía

1. Brotzman GL, Robertson RG. Cáncer colorrectal. En: Taylor RB. Medicina de familia. Principios y práctica, 6<sup>a</sup> ed. Barcelona: Elsevier; 2006. p. 862-7.

**Palabras clave:** Cribado. Sangre oculta en heces. Colonoscopia.