

424/3083 - DOCTOR, ¡SE ME HINCHAN LAS PIERNAS!

F. Ayala López¹, J. López Juan¹, A. García López¹ y M. Fernández Quesada²

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mar Báltico. Madrid. ²Médico de Familia. Centro de Salud Mar Báltico. Madrid.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 57 años, fumador y bebedor crónico, quien acude a consulta refiriendo aumento de volumen en zona inguinal y edemas de MMII de 1 mes de evolución.

Exploración y pruebas complementarias: Se detecta coloración de piel “terrosa”, subictericia en mucosas, edemas en MMII grado III, hepatomegalia de 3 traveses de dedo. Paciente activo e independiente. Analítica: plaquetas: 40,7; GPT: 120; GOT: 174; GGT: 148. Serología: Ac. Anti VHC positiva. Radiografía de tórax: sin alteraciones. Ecografía en el Centro de Salud: Hallazgos compatibles con hepatopatía crónica, ascitis y esplenomegalia. Documentado con imágenes.

Orientación diagnóstica: Cuadro coherente con hepatopatía crónica, con complicaciones, se remite a Digestivo.

Diagnóstico diferencial: La causa más frecuente de edemas es la Insuficiencia cardiaca, y la insuficiencia venosa crónica, por lo que en la consulta de Atención Primaria suele ser lo primero a descartar. Hay que tener en cuenta otras posibles causas, como enfermedad renal, linfática, hepática entre otras. La hepatitis C suele cursar de forma silente durante años, detectándose por elevación de enzimas hepáticas o complicaciones como en este caso.

Comentario final: La anamnesis y exploración física son los pilares del acto médico. Contar con métodos de imagen, como la ecografía, es clave para la valoración de muchas patologías que podrían pasar desapercibidas. El establecimiento de protocolos definidos y coordinados con atención especializada permite agilizar y mejorar el diagnóstico y control de la enfermedad.

Bibliografía

1. Rumack C, Levine D. Diagnostic Ultrasound, 5^a ed. Philadelphia. Elsevier. 2018.
2. Longo DL, Fauci AS, Kasper DL, et al, eds. Harrison Principios de Medicina Interna, 18^a ed. México: McGraw-Hill; 2012.

Palabras clave: Edemas. Ascetismo. Ecografía.