Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):164

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/3476 - PREVALENCIA ESTIMADA DE ESTEATOSIS HEPÁTICA (EH) EN NUESTRA POBLACIÓN DE DIABÉTICOS Y OBESOS SEGÚN MARCADORES BIOQUÍMICOS

M. Villaró Gabarrós[1], M. Masalles Arnavat[2] y M. Samaniego[3]

[1]Médico de Familia. CAP Terrassa Sud. Mutuaterrassa. Barcelona. [2]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Terrassa Sud. Mutuaterrassa. Barcelona. [3]Médico de Familia. CAP Oest. Mutuaterrassa. Barcelona.

Resumen

Objetivos: La EH aumenta en relación a la obesidad (OB) y diabetes mellitus (DM). Se propuso determinar la prevalencia de EH según fórmulas validadas en población de riesgo: OB y DM.

Metodología: Muestra de pacientes con OB y DM de nuestro ámbito. Datos de historia clínica: sexo, edad, IMC (índice masa corporal), perímetro cintura (PC), tensión arterial, perfil lipídico (cHDL y TGC) y hepático (AST, ALT y GGT). Marcadores bioquímicos válidos para EH: FLI (Fatty Liver Index) y HSI (Hepatic Steatosis Index). FLI se calcula con IMC, PC, TGC y GGT. FLI < 30 descarta EH (S 87%);FLI > 60 indica EH (E 86%). HSI cálculo con ratio ALT/AST, IMC y presencia de DM. Si > 36 indica EH(S 93%) y > 30 descarta EH (E 92%). Análisis con programa Epidat 4.0.

Resultados: 3.530 pacientes con DM y OB según datos del centro de salud, edad media 57,1 años (± 23,6), 54,1% mujeres, 2.181 DM y 2.267 OB. IMC: 30,31 kg/m^2 (± 9,1). Valores (mg/dl): HDL: 50,6 (± 13), TGC: 146,6 (± 94,6), glucosa: 127,7 (± 44,7), GGT: 45 (± 68,4), AST: 24,2 (± 94,5), ALT: 26,4 (± 68,7). Para FLI, 622 DM, 502 OB. Media FLI: 72,96 (± 23,03), con 592 (73%) con criterio de EH. Entre grupos: los DM con EH son 71,5%, indeterminados (IND) 22% y no tienen EH 6,4%; en obesos: EH 88,8%, IND 8,8% y no EH 2,4% y para el grupo con DM y OB tienen EH 94,3%, y no HE 1,3%. Según HSI: 62,61% con DM, 70,35% con obesidad, valor HSI medio: 42,70 (± 8,52). Un 81,54% tiene EH. Entre DM tienen EH 86,6%, IND 12,4% y no EH 1,1%; en OB tienen EH 85,5%, IND 19,3% y no EH 4,3%; y 99,4% de EH en los DM con OB. Para EH: 50,5% diagnósticos fueron concordantes con los dos parámetros y discordantes 13,5%, con un índice kappa 0,4114 (IC95%:0,3640-0,4588); p = 0,000.

Conclusiones: Estimamos una prevalencia de EH en DM y OB entre 73-81% mediante fórmulas predictivas. Con estos datos valoramos la necesidad de hacer diagnóstico precoz de EH en pacientes con OB y DM y sobre todo con ambos criterios, pues presentan alta probabilidad de EH. Diagnóstico mediante ecografía y/o biopsia, con mayores recursos para mejorar estilos de vida y prevenir el impacto de la EH y su pronóstico.

Palabras clave: Esteatosis hepática. Diabetes. Obesidad.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.