



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/2722 - ESCOZOR ORAL Y PLACAS BLANQUECINAS

E. Sarrubbi Rosa<sup>1</sup>, A. Alberdi Iglesias<sup>2</sup>, C. Aguirre Alarcón<sup>1</sup> y C. Polo García<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Victoria. Valladolid. <sup>2</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Gamazo. Valladolid. <sup>3</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Rondilla II. Valladolid.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente femenina de 44 años, sin alergias medicamentosas conocidas, fumadora. Acude a consulta por presentar lesiones blanquecinas en lengua, mucosa y puntos rojos desde hace 3 semanas que le duele con los movimientos y al ingerir comidas calientes o lavarse los dientes. En tratamiento con Adventan en pliegues genitales por picor.

**Exploración y pruebas complementarias:** Mucosa oral blanquecina con sequedad y erosiones en punta de la lengua. Analítica: GPT 36, GGT: 47, resto normal. Cultivo y frotis: negativo para hongos. Interconsulta a dermatología (4 meses después): desaparición completa de las lesiones.

**Orientación diagnóstica:** Liquen plano.

**Diagnóstico diferencial:** Candidiasis orofaríngea, leucoedema, leucoplasia, carcinoma oral de células escamosas, lesión liquenoidea a drogas, lesiones abrasadoras autoinmunes, enfermedad de injerto contra huésped.

**Comentario final:** El liquen plano es una enfermedad rara que afecta mayormente a los adultos de edad media (30-60 años), con posible afectación de piel, cavidad oral, genitales, cuero cabelludo, uñas o esófago. Se caracteriza por el desarrollo de pápulas planas violáceas poligonales y pruríticas que en su interior suelen tener líneas blancas finas llamadas estrías de Wickham. A nivel oral se clasifica en: reticular, eritematoso y erosivo. Reticular se conforma de líneas blancas y pápulas o placas. El eritematoso presenta áreas de atrofia de la mucosa y parches rojos. El erosivo presenta erosiones, úlceras y raramente bullas. El diagnóstico se basa en las manifestaciones clínicas y se confirma con la biopsia. Las lesiones suelen remitir espontáneamente al cabo de 1-2 años. El tratamiento de primera línea se realiza con corticoides locales.

### Bibliografía

1. Goldstein BG, Goldstein AO, Mostow E. Lichen planus. UpToDate (internet). 2019. Disponible en <https://www.uptodate.com/contents/lichen-planus>

**Palabras clave:** Placas orales. Escozor.