

<http://www.elsevier.es/semergen>

424/2722 - ESCOZOR ORAL Y PLACAS BLANQUECINAS

E. Sarrubbi Rosa¹, A. Alberdi Iglesias², C. Aguirre Alarcón¹ y C. Polo García³

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Victoria. Valladolid.²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Gamazo. Valladolid.³Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Rondilla II. Valladolid.

Resumen

Descripción del caso: Paciente femenina de 44 años, sin alergias medicamentosas conocidas, fumadora. Acude a consulta por presentar lesiones blanquecinas en lengua, mucosa y puntos rojos desde hace 3 semanas que le duele con los movimientos y al ingerir comidas calientes o lavarse los dientes. En tratamiento con Adventan en pliegues genitales por picor.

Exploración y pruebas complementarias: Mucosa oral blanquecina con sequedad y erosiones en punta de la lengua. Analítica: GPT 36, GGT: 47, resto normal. Cultivo y frotis: negativo para hongos. Interconsulta a dermatología (4 meses después): desaparición completa de las lesiones.

Orientación diagnóstica: Líquen plano.

Diagnóstico diferencial: Candidiasis orofaríngea, leucoedema, leucoplasia, carcinoma oral de células escamosas, lesión liquenoidea a drogas, lesiones abrasadoras autoinmunes, enfermedad de injerto contra huésped.

Comentario final: El líquen plano es una enfermedad rara que afecta mayormente a los adultos de edad media (30-60 años), con posible afectación de piel, cavidad oral, genitales, cuero cabelludo, uñas o esófago. Se caracteriza por el desarrollo de pápulas planas violáceas poligonales y pruríticas que en su interior suelen tener líneas blancas finas llamadas estrías de Wickham. A nivel oral se clasifica en: reticular, eritematoso y erosivo. Reticular se conforma de líneas blancas y pápulas o placas. El eritematoso presenta áreas de atrofia de la mucosa y parches rojos. El erosivo presenta erosiones, ulceras y raramente bullas. El diagnóstico se basa en las manifestaciones clínicas y se confirma con la biopsia. Las lesiones suelen remitir espontáneamente al cabo de 1-2 años. El tratamiento de primera línea se realiza con corticoides locales.

Bibliografía

1. Goldstein BG, Goldstein AO, Mostow E. Lichen planus. UpToDate (internet). 2019. Disponible en <https://www.uptodate.com/contents/lichen planus>

Palabras clave: Placas orales. Escozor.