



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/1447 - PSORIASIS JUVENIL

P. Betancor Brito¹, A. León Rodríguez¹, E. Amalfi Aguilera² y E. González García¹

¹Médico de Familia. Centro de Salud San Roque. Las Palmas. ²Cardiólogo. Hospital San Roque Maspalomas. Las Palmas.

Resumen

Descripción del caso: Paciente de 18 años sin AP de interés, valorada por presentar desde hace más de 5 días odinofagia con fiebre hasta 38 °C sin tos.

Exploración y pruebas complementarias: A la exploración física presenta amígdalas hiperémicas y adenopatías cervicales móviles dolorosas. Se le indica test de estreptococo que es positivo y se le prescribe penicilina vía oral. A los 10 días consulta nuevamente por presentar lesiones cutáneas en placas eritematosas, descamativas, pruriginosas en tronco y extremidades.

Orientación diagnóstica: Con sospecha de reacción medicamentosa se realiza una interconsulta Alergología y se le pauta antihistamínicos vía oral. Posteriormente acude en distintas ocasiones por urgencias tanto de centro salud como hospitalarias por prurito y extensión de lesiones a la cara. Atendida nuevamente en consulta, no está mejor y se le añade pauta de corticoides vía oral con respuesta parcial inicial y rebrote a las tres semanas que es valorada por Alergología y con sospecha de pitiriasis rosada deriva a Dermatología. Finalmente el dermatólogo le diagnostica psoriasis en gotas y le indica tratamiento combinado con corticoides-análogos de vitamina D y fotoexposición. Aclaramiento completo de las lesiones a los 2 meses.

Diagnóstico diferencial: Pitiriasis rosada de Gibert. Toxicodermia.

Comentario final: Aproximadamente el 14% de las infecciones valoradas en AP son faringoamigdalitis. La psoriasis guttata es la forma de presentación de la psoriasis juvenil y aparece con frecuencia 1-3 semanas después de una faringoamigdalitis por EBHGA; para su diagnóstico es importante la sospecha clínica en pacientes jóvenes con éstos antecedentes.

Bibliografía

1. Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN). Diagnosis and management of psoriasis and psoriatic arthritis in adults. Edinburgh: SIGN; 2010. (SIGN publication no. 121). [citada 12 Oct 2010]. Disponible en: <http://www.sign.ac.uk>

Palabras clave: Psoriasis guttata. Psoriasis en gotas.