



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/1067 - DOCTORA, ¡TENGO UNA MANCHA EN LA UÑA!

M. Morna Bejenaru¹ y L. Arbones Fincias²

¹Médico de Familia. ABS Viladecans -1. Barcelona. ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Montbaig. Viladecans-3. Barcelona.

Resumen

Descripción del caso: Joven de 16 años que acudió por mancha marrón oscuro en la uña dedo pie de aparición reciente sin dolor ni traumatismo previo.

Exploración y pruebas complementarias: La exploración evidenciaba pigmentación próxima a la cutícula de unos 6 mm de diámetro de contorno irregular y color heterogéneo. Se mide y se fotografía la lesión y se cita al paciente dentro de 2 y luego 4 semanas, comprobándose desplazamiento de la pigmentación con el crecimiento ungueal hasta su posterior desaparición.

Orientación diagnóstica: Hematoma subungueal (HS).

Diagnóstico diferencial: El hematoma subungueal es una patología benigna y banal, su principal diagnóstico diferencial es con el melanoma subungueal (MS), una patología rara, pero con mal pronóstico debido a su diagnóstico tardío. Otros diagnósticos diferenciales: nevus melanocítico, tumores ungueales, infecciones fúngicas.

Comentario final: El MS se localiza sobre todo en el pulgar y en el primer dedo pie por el mayor tamaño del lecho ungueal (más melanocitos) y por ser los dedos más expuestos a traumatismos. La morfología puede ser muy variable, desde lesiones maculosas en el lecho ungueal o una banda longitudinal marrón (melanoniquia longitudinal) hasta la destrucción total del aparato ungueal; un 20% de los MS pueden ser amelanóticos, lo que dificulta todavía más el diagnóstico. Ante un dudoso hematoma, y si no disponemos de un dermatoscopio en la consulta, se observa durante 2-4 semanas para comprobar si se desplaza con el crecimiento de la uña, sin extenderse en la superficie. Si no es así, debe ser biopsiado. El médico de cabecera ha de saber identificar el HS y diferenciarlo del MS evitando así derivaciones y un stress innecesario.

Bibliografía

1. Machín Hamalainen S, Ortiz Romero P, Gómez Medina A, Salgado Ramos J. ¿Es un melanoma o un hematoma subungueal? Atención Primaria. 2003;32:71-128.

Palabras clave: Melanoma. Ungueal. Hematoma.