

424/1161 - PACIENTE CON DOLOR CRÓNICO. CRITERIOS DE DERIVACIÓN

A. Aragonés Jiménez¹, M. Bueno León², M. Álvarez Álvarez³ y O. Perera Pérez⁴

¹Médico de Familia. Consultorio de El Sauzal. Centro de Salud de Tacoronte. Tenerife. ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio de El Sauzal. Centro de Salud de Tacoronte. Tenerife. ³Enfermera de Familia. Consultorio de El Sauzal. Tacoronte. Tenerife. ⁴Enfermera. Consultorio de El Sauzal. Tenerife.

Resumen

Objetivos: Como objetivo se plantea conseguir disminuir el número total de derivaciones. Para ello se intentará conseguir derivar a otro nivel, únicamente a los pacientes que cumplan alguno de los criterios siguientes: dolor crónico refractario, dolor neuropático refractario, patología arterial no revascularizable, paciente pluripatológico, intolerancias medicamentosas, incapacidad laboral prolongada, dolor psicógeno y candidatos a técnicas específicas de unidades del dolor.

Metodología: Elaboramos un libro de manejo del dolor, considerando que el dolor es el principal motivo de consulta en atención primaria. Se hace una evaluación entre los profesionales que asisten a las sesiones de formación específica de este tema, y se desarrolla un estudio observacional y con resultados antes y después de las sesiones de formación y de presentación del libro. La población de estudio son los profesionales que acuden a formación y que puedes derivar (médicos de familia y pediatras de nuestra unidad) (30 profesionales). Se revisan todas las derivaciones del periodo año 2018, al principio y al final del año.

Resultados: Asistencia de todos los profesionales implicados a las sesiones de formación. Descenso en el número de derivaciones a las unidades del dolor (se disminuyen en un 50%, respecto al año anterior).

Conclusiones: La formación es fundamental de cara a mejorar el manejo del dolor en Atención Primaria.

Palabras clave: Dolor. Crónico. Derivaciones.