

## 424/3879 - ¿QUÉ HACEMOS CUANDO NO PODEMOS USAR MEDIAS DE COMPRESIÓN?

M. Almécija Pérez<sup>1</sup>, F. Madrona Marcos<sup>2</sup> y R. Octavio Sánchez<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. UDM Atención Familiar y Comunitaria Albacete-Hellín. Albacete. <sup>2</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona V-A. Albacete. <sup>3</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona V. Albacete.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 54 años que acude a consulta por edema, dolor y sensación de pesadez en miembros inferiores que interfiere en gran medida con sus actividades diarias, y que se han acrecentado con el comienzo del calor. No presenta otra sintomatología. Sin antecedentes médicos de interés ni toma de tratamiento crónico.

**Exploración y pruebas complementarias:** Eupneica, con buena saturación. Auscultación cardiopulmonar sin alteraciones. En miembros inferiores se observan mínimos edemas con fóvea hasta tercio inferior de ambas piernas, acompañados de leve eritema en la misma región. Se observan además algunas variculás.

**Orientación diagnóstica:** Insuficiencia venosa crónica.

**Diagnóstico diferencial:** Insuficiencia venosa crónica. Edemas por insuficiencia cardiaca.

**Comentario final:** Interrogando a la paciente, nos comentó que había probado anteriormente a tomar un compuesto con oxerutinas que le habían recomendado en la farmacia, pero que no toleró a nivel digestivo por meteorismo. Le hablamos de la opción de las medias de compresión, que la paciente desestimó por considerar que no sería capaz de tolerarlas con las altas temperaturas. Determinados a poder ofrecerle una solución, y tras realizar una revisión sobre el tema, propusimos a la paciente tratamiento oral con castaño de indias, a dosis de 300 mg dos veces al día, que aceptó. Al mes de comenzar el tratamiento objetivamos una reducción de los edemas y el eritema, si bien persistían las variculás, y la paciente refirió mejoría franca del dolor y la sensación de pesadez. Es una buena idea tener en cuenta el tratamiento con castaño de indias como alternativa terapéutica para el tratamiento a corto plazo de los síntomas de la insuficiencia venosa crónica, sobre todo en aquellos pacientes que no pueden emplear medias de compresión, ya sea por intolerancia o por otros motivos personales.

### Bibliografía

1. Medical management of lower extremity chronic venous disease UpToDate (Internet). WallHam (MA): UpToDate; c2019 (actualizado 12 febrero 2019; citado 10 agosto 2019). Disponible en: [https://www.uptodate.com/contents/medical-management-of-lower-extremity-chronic-venous-disease?search=medical-management-of-lower-extremity-chronic-venous-disease.&source=search\\_result&selectedTitle=1~150&usage\\_type=default&display\\_rank=1](https://www.uptodate.com/contents/medical-management-of-lower-extremity-chronic-venous-disease?search=medical-management-of-lower-extremity-chronic-venous-disease.&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1)

2. Pittler MH, Ernst E. Horse chestnut seed extract for chronic venous insufficiency (Review). Cochrane Database Syst Rev. 2012;11:CD003230.

**Palabras clave:** Edema. Insuficiencia. Venosa.