



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/3865 - RELACIÓN ENTRE HIPERURICEMIA Y LESIÓN DE ÓRGANO SUBCLÍNICA EN LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

P. Antelo País¹, M. Jorge Gómez², E. Trillo Calvo³, N. Dios Parada⁴, M. Esteve Franco⁵, M. Ferrer Royo⁶, A. García Garrido⁷, M. González González⁸, L. Gutiérrez Fernández⁹ y A. Segura Fragoso¹⁰

¹Médico de Familia. Centro de Salud A Estrada. A Coruña. ²Médico de Familia. Centro de Salud Silleda. Pontevedra. ³Médico de Familia. Centro de Salud Calanda. Zaragoza. ⁴Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Estrada. Pontevedra. ⁵Médico de Familia. Centro de Salud Cieza Oeste. Murcia. ⁶Médico de Familia. Centro de Salud Rafalafena. Castellón. ⁷Médico de Familia. Centro de Salud El Parque Somio. Gijón. Asturias. ⁸Médico de Familia. Centro de Salud Periférico de Breña Baja. Tenerife. ⁹Médico de Familia. Centro de Salud Dávila. Cantabria. ¹⁰Jefe del Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud. Talavera de la Reina. Toledo.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación es analizar la prevalencia de lesión de órgano subclínica en pacientes con hiperuricemia.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se han incluido 8.066 pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se definió hiperuricemia como ácido úrico > 6 mg/dl en mujeres y > 7 mg/dl en varones y los criterios de lesión de órgano subclínica (LOS) según lo establecido en la ESH (presión de pulso > 60 mmHg en mayores de 65 años, microalbuminuria, hipertrofia ventricular izquierda - HVI- e índice tobillo-brazo -ITB- 0,90).

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en el estudio fue de $57,8 \pm 14,8$ años, y el 54,5% eran mujeres. La prevalencia de hiperuricemia fue del 16,3% y de LOS del 25,5%. La edad media de los pacientes con hiperuricemia fue de $62,2 \pm 13,3$ años vs $57,4 \pm 14,7$ años, p 0,001. La LOS fue más frecuente en pacientes con hiperuricemia (35,3% vs 24,4%, p 0,001). Individualmente, fueron mayores todas las LOS en pacientes con hiperuricemia: presión de pulso (23,5% vs 16,0%, p 0,001), albuminuria (13,7% vs 7,1%, p 0,001) y la HVI (6,0% vs 3,4%, p = 0,009).

Conclusiones: Cualquiera de las LOS fueron más frecuentes en pacientes con hiperuricemia, lo que condicionaría mayor RCV. Será necesario analizar en un análisis multivariante la relación existente entre hiperuricemia, LOS y la incidencia de eventos cardiovasculares.

Palabras clave: Hiperuricemia. Lesión órganos subclínica. IBERICAN.