



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/3547 - PREVALENCIA DE LESIÓN DE ÓRGANO DIANA Y DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES DE 65 O MÁS AÑOS DE EDAD INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

A. Romero Secin<sup>1</sup>, G. Rodríguez Roca<sup>2</sup>, J. Iturralde Iriso<sup>3</sup>, M. Loizaga González<sup>4</sup>, A. Ruiz García<sup>5</sup>, E. Gamero de Luna<sup>6</sup>, A. Alonso Verdugo<sup>7</sup>, M. Díez Pérez<sup>8</sup>, N. Ramírez Mendoza<sup>9</sup> y S. Cinza Sanjurjo<sup>10</sup>

<sup>1</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Tineo. Asturias. <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Puebla de Montalbán. Toledo. <sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Habana. Vitoria-Gasteiz. Álava. <sup>4</sup>Médico de Familia. Hospital Quirosalud Infanta Luisa. Sevilla. <sup>5</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Pinto. Madrid. <sup>6</sup>Médico de Familia. Centro de Salud El Juncal. Sevilla. <sup>7</sup>Médico de Familia. Consultorio Illana. Centro de Salud Tarancón. Cuenca. <sup>8</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Los Cármes. Madrid. <sup>9</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Consultorio Bañaderos. Las Palmas. <sup>10</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales del estudio IBERICAN (Identificación de la población Española de Riesgo Cardiovascular y reNal) son determinar la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y la incidencia de eventos cardiovasculares en España. El objetivo del presente trabajo fue analizar la prevalencia de lesión de órgano diana (LOD) y de enfermedad cardiovascular (ECV) en los pacientes de 65 o más años de edad incluidos en el estudio.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional y multicéntrico que incluyó a pacientes de 18 a 85 años asistidos en consultas de Atención Primaria. El tamaño muestral final fue 8.066 pacientes. Se les realiza seguimiento durante al menos 5 años.

**Resultados:** Se analizaron 2.973 pacientes de 65 o más años (edad media  $72,8 \pm 5,4$  años). El 52,7% eran mujeres (55,6% en 65 años;  $p = 0,013$ ). FRCV: hipertensión arterial 73,4%, dislipemia 67,3%, tabaquismo 7,2%, obesidad general 40,6, obesidad abdominal 67,0% y diabetes mellitus 31,2%. Se halló sedentarismo en un 33,0%, consumo elevado de alcohol 12,7%, hiperuricemia 20,6% y síndrome metabólico 52,8%. Riesgo cardiovascular (RCV) estimado con función SCORE O.P. (older persons): bajo 0,0%, moderado 13,4%, alto 27,4% y muy alto 59,2%. LOD: hipertrofia ventricular izquierda (por electrocardiograma o ecocardiograma) 7,1% (IC95%: 6,2-8,0), índice tobillo-brazo 0,9 2,6% (IC95%: 2,0-3,2), microalbuminuria 10,8% (IC95%: 9,7-12,0), presión de pulso  $> 60$  mmHg en  $> 65$  años 45,6% (IC95%: 43,8-47,4); el 54,3% (IC95%: 52,5-56,1) presentaba alguna de las cuatro LOD. ECV: cardiopatía isquémica 11,6% (IC95%: 10,5-12,8), ictus 6,4% (IC95%: 5,6-7,4), enfermedad arterial periférica 7,7% (IC95%: 6,8-8,7), insuficiencia cardíaca 6,3% (IC95%: 5,4-7,2), retinopatía avanzada 0,9% (IC95%: 0,6-1,3). Hallamos enfermedad renal (filtrado glomerular  $60 \text{ ml/min/1,73 m}^2$  con ecuación CKD-EPI) en un 17,5% (IC95%: 16,1-18,9) y fibrilación auricular en un 11,8% (IC95%: 10,6-13,0).

**Conclusiones:** Cinco de cada diez pacientes de 65 o más años incluidos en el estudio IBERICAN presentan algún tipo de LOD. La cardiopatía isquémica, la EAP y el ictus son las patologías cardiovasculares más frecuentes halladas en esta población. Dadas las características y el RCV de estos pacientes, esperamos encontrar una alta incidencia de eventos cardiovasculares durante el seguimiento.

**Palabras clave:** 65 o más años de edad. Lesión de órgano diana. Enfermedad cardiovascular.