



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/18 - PREVALENCIA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN PACIENTES CON TRASTORNOS DE ANSIEDAD

V. López Marina¹, D. Allepuz Pérez¹, R. Alcolea García², T. Rama Martínez³, G. Pizarro Romero⁴ y Á. Colquechambi Castillo¹

¹Médico de Familia. Centro de Salud EAP Piera. Barcelona. ²CAT Besós. Barcelona. ³Médico de Familia. CAP El Masnou-Alella. Barcelona. ⁴Médico de Familia. Centro de Salud EAP Badalona 6-Llefiá. Badalona. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de la hipertensión arterial (HTA) en nuestra población globalmente y en la subpoblación con trastornos de ansiedad, así como analizar las diferencias observadas.

Metodología: Diseño: estudio descriptivo retrospectivo. Ámbito: 9 consultas de medicina de familia de un equipo de atención primaria semiurbano. Sujetos: pacientes > 17 años adscritos en el centro en julio de 2013. Métodos: como fuente de información se utilizaron los datos de la historia clínica informatizada (ECAP), siguiendo el código de patologías de la CIE-10. Medidas principales: sexo, edad, prevalencia global de HTA, prevalencia global de los trastornos de ansiedad, prevalencia de HTA en pacientes con trastornos de ansiedad. Análisis estadístico: valores absolutos, medias (X), porcentajes, intervalos de confianza del 95% (IC [95%]), t-Student.

Resultados: 14.719 pacientes adscritos. 49,68% mujeres y 50,32% hombres. 16,21%, 18-30 años (1,204 hombres y 1,185 mujeres); 43,76%, 31-50 años (3,430 hombres y 3,011 mujeres); 19,59%, 51-65 años (1,465 hombres y 1,418 mujeres); 20,44%, > 65 años (1,307 hombres y 1,699 mujeres). Prevalencia global de HTA (X, IC [95%]): 19,1%, 15,1-23,3%. 0,25%, 18-30 años (3 hombres y 3 mujeres); 4,99%, 31-50 años (196 hombres y 126 mujeres); 27,43%, 51-65 años (439 hombres y 352 mujeres); 56,32%, > 65 años (711 hombres y 982 mujeres). Prevalencia global de los trastornos de ansiedad (X, IC [95%]): 15,95%, 12,26-19,87%. Prevalencia de HTA en pacientes con trastornos de ansiedad (X, IC [95%]): 24,09%, 19,16-28,36%. 0,37%, 18-30 años (0 hombres y 1 mujer); 7,65%, 31-50 años (33 hombres y 51 mujeres); 33,58%, 51-65 años (63 hombres y 116 mujeres); 67,41%, > 65 años (71 hombres y 231 mujeres). Estadística inferencial: HTA vs HTA en pacientes con trastornos de ansiedad, $p = 0,003$. Las medidas obtenidas en los grupos de edad 51-65 y > 65 años en las anteriores inferencias presentan $p 0,03$.

Conclusiones: 1. Baja prevalencia de HTA, siendo más frecuente en el hombre adulto y mujer anciana. 2. La prevalencia aumenta de forma significativa en pacientes con trastornos de ansiedad, sobre todo en mujeres. 3. La mayor edad de los pacientes con ansiedad y la misma enfermedad podrían explicar la elevada prevalencia de la HTA en los pacientes con ansiedad.

Palabras clave: Prevalencia. Hipertensión arterial. Ansiedad.