

424/3493 - LOS PACIENTES CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA DESCONOCEN LA CORRECTA ACTITUD QUE DEBEN DE TOMAR ANTE LOS SÍNTOMAS DE ALARMA DE LA ENFERMEDAD

J. López de la Iglesia¹, A. Duque Novo², L. Alvarado Machón³, R. Rodríguez Valladares², S. Anselmi González⁴, Y. López Crespo², A. Redondo Astorga², M. Ajenjo González⁵, I. Torio Gómez⁶ y J. Naveiro Rilo⁷

¹Médico de Familia. Centro de Salud José Aguado. León. ²Médico de Familia. Centro de Salud Condesa. León. ³Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Condesa. León. ⁴Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado. León. ⁵Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Andrés del Rabanedo. León. ⁶Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Eras de Renueva. León. ⁷Especialista en Epidemiología. Técnico GAP. León.

Resumen

Objetivos: Evaluar el conocimiento y actuación ante los síntomas de alarma en pacientes con cardiopatía isquémica (CI) e identificar las fuentes de dicha información.

Metodología: Estudio descriptivo, transversal mediante entrevista personal con cuestionario “ad hoc” previamente explicado a los entrevistadores. Se elaboró el censo de pacientes con CI 85 años de la base de datos de las historias informatizadas de un área de salud de 350.000 habitantes. Por muestreo aleatorio sistemático se seleccionaron y posteriormente citaron 1.023 sujetos, muestra que satisface una confianza del 95% y una precisión 3% para estimar proporciones. Cada pregunta del cuestionario contemplaba cuatro respuestas posibles, una siempre reflejaba las indicaciones de las sociedades de cardiología. Variables: filiación; ámbito rural/urbano; nivel estudios; actitud inicial ante una angina de esfuerzo, de reposo y de más de 20 minutos (probable infarto); manejo de la nitroglicerina sublingual (NGsl); fuentes de la información.

Resultados: Se estudiaron 973 pacientes. Mujeres 196 (20,1%). Edad media hombres 68,8% (9,4), mujeres 71,9 (9,8), ámbito rural 55,08%. Actúan incorrectamente ante reaparición de síntomas de alarma: con esfuerzo (48,7% de los que tienen NGsl y el 51,8% de los que no la tienen), en reposo (54,3%, hombres, 71% mujeres, p 0,001), con síntomas > 20 minutos el 72,3% (75,6% estudios primarios, 66,7% medios, p 0,05; ámbito rural 76,6%, urbano 67%, p 0,05). Tienen NGsl 311 pacientes: el 32% no se sientan para tomarla, el 82% usan comprimidos recubiertos y de estos el 90% no los mastican. Solo el 51,4% fueron informados de cómo actuar ante síntomas de alarma, mediante explicación oral 76%, usaron internet 15,3%. Consideran que no cuentan con suficiente información el 73,6% (28,8% estudios primarios, 48,6% medios p 0,001; el 63% hombres y 84% mujeres, p 0,001).

Conclusiones: La mayoría de pacientes con CI desconocen la actuación correcta ante síntomas de alarma, especialmente ante angina de reposo e infarto donde el tiempo hasta la revascularización es fundamental. Lo mismo sucede con el manejo de la NGsl. Consideran que ni primaria, ni cardiología les indican cómo actuar en estos casos. Es necesaria la implicación de atención primaria en la educación sanitaria de estos pacientes.

Palabras clave: Cardiopatía isquémica. Síntomas de alarma.