

<http://www.semergen.es>

## 424/4155 - GRADO DE CONTROL DE LA GLUCEMIA Y DE LOS FACTORES DE RIESGO VASCULAR EN LOS PACIENTES CON DIABETES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

J. Iturralde Iriso<sup>1</sup>, A. Barquilla García<sup>2</sup>, M. García Fenés<sup>3</sup>, N. Terrero Ledesma<sup>4</sup>, I. Lluch Verdú<sup>5</sup>, J. Lobo Martínez<sup>6</sup>, J. Peiró Morant<sup>7</sup>, N. Sánchez Hernández<sup>8</sup>, R. Mota Santana<sup>9</sup> y L. Villota Ferreiro<sup>10</sup>

<sup>1</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Habana. Vitoria-Gazteiz. Álava. <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Trujillo. Cáceres. <sup>3</sup>Centro de Salud Mérida Nueva Ciudad. Badajoz. <sup>4</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Iniesta. Cuenca. <sup>5</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Quatretonda. Valencia. <sup>6</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Cehegín. Murcia. <sup>7</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Andratx. Baleares. <sup>8</sup>Centro de Salud Arucas. Las Palmas. <sup>9</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sonseca. Toledo. <sup>10</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponferrada II. León.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar el grado de control de la glucemia y de los factores de riesgo vascular en los pacientes con diabetes incluidos en el estudio IBERICAN.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, multicéntrico que incluye pacientes de 18 a 85 años atendidos en atención primaria en España. La cohorte obtenida será seguida anualmente durante al menos 5 años con el fin de analizar la prevalencia e incidencia de diabetes mellitus, hipertensión, dislipemia, tabaquismo, obesidad, daño orgánico subclínico, y episodios cardiovasculares. En este estudio, se presentan los datos de control conseguidos en los 1.623 pacientes con diabetes incluidos en la cohorte (8,066 sujetos).

**Resultados:** La HbA1c media era 7,3%. El 55,4% de los pacientes con diabetes tenía buen control de la HbA1c ( 7%), (70% si usamos ajustes por edad y condición); el 52,5% (vs 61,1% en no diabéticos) de la tensión arterial ( 140/90), el 37,5% (vs 30,6%) del LDL colesterol ( 100 mg/dl si riesgo alto; 70 mg/dl si riesgo muy alto), no fumaba el 86,7% (vs 81,3%), practicaba deporte o ejercicio de intensidad moderada el 21,5%, (vs 29,9%) y mantenía un peso (IMC 18,5-25) o un perímetro de cintura normal (varones 102 cm, mujeres 88 cm) el 12,1% (vs 27,7%) y el 30% (vs 48%), respectivamente.

**Conclusiones:** La población con diabetes atendida en las consultas de atención primaria incluida en el estudio IBERICAN tiene un control insuficiente de la glucemia, y hay aspectos por mejorar en la consecución de objetivos en tensión arterial, dislipemia, peso, y en la práctica de ejercicio físico.

**Palabras clave:** Diabetes. Control. IBERICAN.