

424/3543 - DIFERENCIAS EN EL PRONÓSTICO CARDIOVASCULAR POR SEXOS EN LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

I. García de la Cruz Sampedro¹, G. Mediavilla Tris², M. Pérez Martínez³, J. Soto Olvera⁴, M. Verdú Mahiques⁵, M. Bravo Vicien⁶, C. Cabrera Rodríguez⁷, R. Carrascal Garrido⁸, F. Contreras Anguita⁹ y A. Barquilla García¹⁰

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Noia. Santiago de Compostela. A Coruña.²Médico de Familia. Centro de Salud Rambizcarra I. Álava.³Médico de Familia. Centro de Salud El Parque-Somió. Gijón. Asturias.⁴Médico de Familia. Centro de Salud San Roque. Badajoz.⁵Médico de Familia. Centro de Salud Genovés. Valencia.⁶Médico de Familia. CAP Sud Sabadell. Barcelona.⁷Médico de Familia. Centro de Salud La Caleta. Granada.⁸Médico de Familia. Centro de Salud Armilla. Granada.⁹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Caleta-Albayda. Granada.¹⁰Médico de Familia. Centro de Salud Trujillo. Cáceres.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación es analizar las diferencias en la incidencia de eventos cardiovasculares entre ambos sexos.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional y multicéntrico en el que se han incluido 8.066 pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. Actualmente, disponemos de datos de seguimiento de 4.724 pacientes con una mediana de seguimiento de 24 meses. Se consideraron eventos cardiovasculares la aparición de nuevos eventos por cardiopatía isquémica, insuficiencia cardiaca, ictus o enfermedad arterial periférica. Se analizaron los hazard ratio (HR) de la relación entre mujeres y varones.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en el estudio fue de $57,8 \pm 14,8$ años, y el 54,5% eran mujeres. El 4,4% de los pacientes en seguimiento presentaron un evento cardiovascular, con una HR de 0,64 (IC95%: 0,49-0,85, p = 0,002) en general para nuevos eventos. La incidencia fue mayor para la insuficiencia cardiaca (1,1%) y cardiopatía isquémica (1,1%) con menor riesgo también para las mujeres: HR 0,53 (IC95%: 0,30-0,93, p = 0,026) y HR 0,57 (IC95%: 0,32-1,01, p = 0,053), respectivamente. Menor incidencia presentaron el ictus (0,7%) y la enfermedad arterial periférica (0,7%) sin observarse diferencias por sexos en ninguna de las dos: HR 0,96 (IC95%: 0,48-1,95, p = 0,921) y 0,55 (IC95%: 0,28-1,10, p = 0,093).

Conclusiones: La cohorte IBERICAN incluye pacientes de mediana edad y predominio de mujeres, en los que la enfermedad cardiovascular de nueva aparición es más incidente en varones, de modo que el sexo femenino se comporta como factor protector. Será necesario mayor número de eventos y más tiempo de seguimiento para confirmar estos resultados, además de un análisis multivariante que tenga en cuenta la presencia de factores de riesgo cardiovascular y su grado de control.

Palabras clave: Sexo. Factores de riesgo cardiovascular. IBERICAN.