



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/1359 - NECESIDAD DE INTERVENCIÓN DIFERENCIAL EN EL CONTROL DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PERSONAS FUMADORAS RESPECTO A NO FUMADORAS: ESTUDIO DESCRIPTIVO DE UNA POBLACIÓN LABORAL

I. Sánchez González¹, P. Fernández Alles², Y. Puntas Robleda³, C. Borrero Corte⁴, R. Sánchez Rodríguez⁵, M. Ramblado Minero⁶, E. Bejarano Domínguez⁶, M. Gómez Prieto², M. Velázquez Valero² y G. González Chamoso⁷

¹Médico del Trabajo. Centro de Prevención de Riesgos Laborales. Junta de Andalucía. Huelva. ²Enfermero del Trabajo. Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Huelva. ³Enfermero. Centro de Prevención de Riesgos Laborales. Junta de Andalucía. Huelva. ⁴Auxiliar de Enfermería. Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Huelva. ⁵Enfermero Hospital Son Espases. Mallorca. ⁶Médico del Trabajo. Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Huelva. ⁷Enfermero. Hospital Universitario Son Espases. Mallorca.

Resumen

Objetivos: Determinar la existencia de diferencias en distintos factores de riesgo cardiovascular entre personas fumadoras y no fumadoras en una población trabajadora (al margen del propio consumo de tabaco), previamente a la implantación de un programa de deshabituación tabáquica en dicha población, con el fin de aprovechar el programa previsto para intervenir también sobre alguno de estos otros factores de riesgo si son más prevalentes en fumadores.

Metodología: Se realizó un estudio descriptivo transversal de los reconocimientos médicos realizados a la población trabajadora donde se integran las personas fumadoras que participarán del programa, llevados a cabo en el Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Huelva entre los meses de octubre y diciembre de 2018. Se dividió a la población en fumadores y no fumadores. Se comprobó si existían diferencias significativas entre ambos grupos en sexo y edad. Posteriormente, se comprobó si existían diferencias significativas entre ambos grupos en los siguientes factores de riesgo: índice de masa corporal, actividad física, dislipemia, hipertensión arterial, diabetes.

Resultados: La población se componía de un total de 388 trabajadores, de los que 59 eran fumadores. No se hallaron diferencias significativas entre fumadores y no fumadores en sexo y edad. Se procedió, por tanto, al estudio en sí de los factores de riesgo cardiovasculares, no hallándose diferencias significativas entre ambos grupos en la presencia de dislipemias, diabetes, hipertensión arterial, realización de actividad física, e índice de masa corporal.

Conclusiones: En la población trabajadora estudiada, el grupo de fumadores no mostró diferencias significativas en los distintos factores de riesgo cardiovascular estudiados respecto al de no fumadores, al margen del propio consumo de tabaco. Por ello, será posible implantar un programa que se centre en la propia deshabituación tabáquica, por no precisar de otra intervención específica adicional. Fumadores y no fumadores podrán integrarse en los mismos programas de hábitos de vida saludables de cara a intervenir sobre el resto de factores de riesgo.

Palabras clave: Tabaco. Deshabituación tabáquica. Factores de riesgo cardiovascular.