

## 424/1241 - ANÁLISIS DEL TRATAMIENTO PARA EL DOLOR EN PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE GONARTROSIS EN ANDALUCÍA

N. Carrillo Peñas<sup>1</sup>, J. Ignacio Expósito<sup>2</sup> y J. Benítez Rivero<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Laguna. Cádiz. <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Laguna. Cádiz.

### Resumen

**Introducción:** La artrosis es la enfermedad reumática más prevalente en la población de edad avanzada. Constituye una de las patologías más frecuentes en las consultas de atención primaria (AP), estimándose una prevalencia global en nuestro país entorno al 23%. En la actualidad se considera un problema grave de salud pública por las consecuencias socio-sanitarias que entraña. Así, en el estudio ARTROCAD2, se pudo constatar que un tercio de los pacientes con artrosis estaba de baja laboral y que la calidad de vida estaba seriamente afectada por la limitación funcional en la deambulación, especialmente de las personas mayores. El progresivo envejecimiento de la población y la obesidad implican un aumento exponencial de su prevalencia, alcanzado tasas del 50% en edades superiores a los 65 años.

**Objetivos:** Determinar las características clínicas de los pacientes diagnosticados de Gonartrosis en la Comunidad Autónoma de Andalucía. Objetivo específico de la comunicación: analizar el consumo de fármacos analgésicos y antiinflamatorios de los pacientes incluidos en el Estudio de Gonartrosis-Andalucía.

**Diseño:** Estudio descriptivo transversal con datos procedentes de historia de salud digital (DIRAYA). Aprobado por Comité de Bioética provincial de Cádiz. Hospital Universitario Puerta del Mar. Para identificar y documentar la muestra del estudio se utilizará el sistema de información de la historia de salud digital, que se utiliza en Atención Primaria del Servicio Andaluz de Salud el cual tiene una población asignada de 8,3 millones de pacientes. Se dispone información para cada paciente sobre sexo, edad, antecedentes patológicos, problemas de salud, (los pacientes diagnosticados de gonartrosis están codificados según CIE-9), resultados de analíticas y otras pruebas complementarias, así como registros de toda la medicación prescrita.

**Emplazamiento:** CS la laguna. Cádiz. España.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo transversal con datos procedentes de historia de salud digital (DIRAYA). Aprobado por Comité de Bioética provincial de Cádiz. Hospital Universitario Puerta del Mar. Estudio desarrollado en colaboración con Fundación de Investigación SEMERGEN. Criterios de inclusión: hombres y mujeres  $\geq$  65 años; disponibilidad de historia clínica digital; diagnóstico de gonartrosis CIE-9: 715.36 y 715.96. Análisis de datos: frecuencias absolutas y relativas, expresadas con valores de media, mediana, desviación típica y valores de confianza al 95%. Pruebas paramétricas (ANOVA, t de Student) y no paramétricas (Kruskal-Wallis). Uso del software estadístico SAS v. 9.2.

**Aplicabilidad:** Evaluar la comorbilidad general en el paciente con gonartrosis. Analizar las exposiciones a los medicamentos utilizados, con especial énfasis en los AINEs (antiinflamatorios no esteroides). Determinar el riesgo cardiovascular de los pacientes incluidos.

**Aspectos ético-legales:** No se declararan conflictos de interés por parte de los autores. El estudio no ha precisado de fuentes de financiación. Aprobado con el comité de Ética (CEIC) del Hospital Puerta del Mar (Cádiz).

**Palabras clave:** Gonartrosis. Tratamiento. FRCV. Comorbilidades. Cronicidad.