

424/3364 - CAÍDAS EN MAYORES CAPACES QUE VIVEN EN RESIDENCIAS: FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

J. García-Revillo Fernández¹, V. Domínguez Trigos¹, F. Alarcón Porras², A. Plata Illescas³, E. López Domínguez³, J. González Lama⁴, M. Cañamares Aranda⁵, M. de Prada Marín⁶, M. Aneri Vacas⁷ y M. Gras Ruiz⁷

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Matrona Antonia Mesa. Cabra. Córdoba. ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lucena II. Córdoba. ³Farmacéutico de Atención Primaria. Cabra. Córdoba. ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Matrona Antonia Mesa Fernández. Cabra. Córdoba. ⁵Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Embarcaciones. Tres Cantos. Madrid. ⁶Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cerro del Aire. Madrid. ⁷Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lucena I. Córdoba.

Resumen

Objetivos: Evaluar la prevalencia de caídas en personas mayores institucionalizadas y capaces (capacidad para decidir y moverse de forma autónoma), y variables relacionadas, incidiendo en las modificables.

Metodología: Tras obtener el permiso de los responsables de las residencias, se solicitó el consentimiento informado de los residentes que cumplían los criterios de selección (> 65 años, con capacidad de decisión y movilidad), se obtuvieron las variables del estudio (edad, género, índice de masa corporal-IMC-, Índice de Barthel-IB-, Índice de Charlson-ICh-, Índice de caídas de FRASE-ICF-, Índice de caídas Downton-ICD-, incontinencia urinaria-IU-, medicación, caídas y fracturas derivadas de ellas) de los registros clínicos. Para este análisis intermedio se ha realizado un análisis descriptivo tras incluir a la mitad de los pacientes previstos.

Resultados: Primeros resultados del estudio transversal de investigación: analizados 113 mayores de 7 residencias de 4 ciudades españolas y 1 irlandesa. La edad media es 82 años y el 57% son mujeres. La media del IMC es 28, del IB 58, del ICh 6 y el 46% padecen IU. Tienen prescritas una media de 11 fármacos. La media del ICF es 10 (riesgo medio) y del ICD 3 (riesgo alto). El 56% usan alguna ayuda para moverse (principalmente andadores), el 39% han sufrido al menos una caída en el último año, 42% de ellas con fractura.

Conclusiones: Los residentes mayores estudiados presentan una gran carga de enfermedad, dependencia y polimedición con un riesgo medio-alto de caídas.

Palabras clave: Ancianos. Caídas. Independientes.