Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):860

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/3798 - VIOLENCIA FAMILIAR: LA DIFICULTAD EN SU DETECCIÓN

I. Peral Martínez[1], J. Franco Pineda[2], J. Gomáriz García[3] y F. Franco Pineda[4]

[1]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lorca Sur. Murcia.[2]Médico de Familia. Servicio de Urgencias. Caravaca de la Cruz. Murcia.[3]Médico de Familia. Centro de Salud Lorca Sur. Murcia.[4]Médico de Familia. Servicio de Prevención Prevae. Murcia.

Resumen

Descripción del caso: Paciente de 69 años, empleada del hogar, casada desde hace 40 años, con 3 hijas que viven fuera. Entre sus antecedentes personales destacan diabetes mellitus tipo 2, dislipemia e hipotiroidismo en tratamiento, hiperfrecuentadora de nuestra consulta y polifarmacia. Acude en varias ocasiones en los últimos meses a nuestra consulta de atención primaria por clínica de tristeza, molestias difusas somáticas inespecíficas, ansiedad e insomnio. Tras pautar durante 3 meses un tratamiento antidepresivo y ansiolítico sin observar cambios significativos se decide realizar anamnesis detallada para detectar posibles desencadenantes de su malestar. Finalmente describe discusiones frecuentes con su marido con insultos, humillaciones y amenazas desde hace años. Además, relata varios episodios de agresiones físicas. De su relato se desprende que es víctima de una situación de abuso por parte de su pareja de larga evolución, por lo que realizamos una intervención psicoterapéutica y se deriva a servicios sociales, salud mental y presenta la correspondiente demanda ante la policía.

Exploración y pruebas complementarias: En la exploración se observa labilidad emocional marcada, subanhedonia, rumiaciones obsesivas en relación con su malestar, ideas de muerte ocasionales, sentimientos de vacío y desesperanza, insomnio de despertar precoz e hiporexia sin repercusión ponderal.

Orientación diagnóstica: Trastorno mixto ansioso-depresivo. Otros síndromes de maltrato: por esposo o pareja.

Diagnóstico diferencial: Trastornos de ansiedad y depresivos. Trastornos de síntomas somáticos.

Comentario final: La violencia contra la mujer en la pareja es un problema social y sanitario de gran magnitud por su creciente incidencia y mortalidad. La detección de estos casos puede ser dificultosa tanto para la víctima como para el profesional, por ello, la labor del médico de atención primaria, como queda reflejado en este caso clínico, resulta fundamental para detectar estos casos a través de la anamnesis habitual y así poder ofrecer un abordaje integral a las víctimas. Con este caso pretendemos recordar la importancia de la detección y atención de la violencia de género en atención primaria.

Bibliografía

1. Gálvez A, Polo C. Dificultades en un caso de violencia de género. Archivos de Psiquiatría. 2009;72:50-8.

2. Romero I. Desvelar la violencia: una intervención para la prevención y el cambio. Papeles del psicólogo. 2004;8:21-35.

Palabras clave: Violencia familiar.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.