



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/3802 - SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE PERSONAS MAYORES NO INSTITUCIONALIZADAS Y CARACTERÍSTICAS SOCIO-SANITARIAS. ESTUDIO PRESENCIA (RESULTADOS PRELIMINARES)

S. Velilla Zancada<sup>1</sup>, J. Comas Samper<sup>2</sup>, P. Beato Fernández<sup>2</sup>, M. Martínez Altarriba<sup>3</sup>, R. Micó Pérez<sup>4</sup>, S. Miravet Jiménez<sup>5</sup>, A. Segura Fragoso<sup>6</sup>, M. Lázaro del Nogal<sup>7</sup>, F. Alonso Moreno<sup>8</sup> y J. Llisterri Caro<sup>9</sup>

<sup>1</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Joaquín Elizalde. Logroño. La Rioja. <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. <sup>3</sup>Médico de Familia. SEMERGEN Solidaria. <sup>4</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Fontanars dels Alforins. Valencia. <sup>5</sup>Médico de Familia. ABS Martorell Urbano. Barcelona. <sup>6</sup>Jefe del Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud. Talavera de la Reina. Toledo. <sup>7</sup>Servicio de Geriátrica. Hospital Clínico de San Carlos. Madrid. <sup>8</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo. <sup>9</sup>Médico de Familia. Fundación SEMERGEN. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la sobrecarga subjetiva del cuidador de pacientes  $\geq 65$  años no institucionalizados y sus principales características socio-sanitarias.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo transversal y multicéntrico, pacientes  $\geq 65$  años, no institucionalizados, seleccionados consecutivamente a medida que acuden a consultas de atención primaria. Cálculo del tamaño muestral sobre base de estudios previos, nivel confianza 95%, precisión 3%, 2.500 pacientes. Se pedía la participación voluntaria del cuidador. Se analizan variables socio-sanitarias y se estudia la sobrecarga subjetiva del cuidador mediante el test de Zarit. Se realizó estadística descriptiva. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico de San Carlos de Madrid.

**Resultados:** 114 cuidadores, de 406 pacientes (28,08%), firmaron el consentimiento informado para participar en el estudio. 36,8%  $\geq 54$  años (IC95%: 28,00-46,01), 63,2%  $\geq 55$  años (IC95%: 53,61-71,45), 75,4% mujeres. Datos sociodemográficos: 61,9% casados; 54,4% estudios primarios; 56,1% familiar de primer grado; 28,9% cónyuge; 85,1% sin contrato; 78,1% viven en la misma vivienda. En el 75,4% el cuidador puede recurrir a alguna persona o familiar para que le ayude en caso de necesidad,  $p < 0,001$ . En el 28,9% (IC95%: 20,83-37,87) tienen dependencia económica de la persona a la que cuidan. El 13,2% (IC95%: 7,55-20,59) refería tener problemas psicológicos (depresión o trastorno mental). En el 26,7% de los casos el cuidador pensaba casi siempre que su familiar depende de él; 17,1% el paciente pensaba casi siempre que su cuidador es la única persona que le puede cuidar; 7,6% de los casos el cuidador pensaba casi siempre que debido al tiempo que dedica a su familiar no tiene tiempo para él. En el 21,0% (IC95%: 13,62-29,71) el test de Zarit medía sobrecarga intensa, 9,5% (IC95%: 4,66-16,66) sobrecarga leve y 69,5% (IC95%: 59,77-77,50) no sobrecarga.

**Conclusiones:** El cuidador principal tiene edad media, predominando las mujeres. Muchos de ellos son familiares de primer grado con nivel de estudios primarios. Un porcentaje importante de cuidadores presentan sobrecarga intensa.

**Palabras clave:** Sobrecarga del cuidador. Atención primaria. Personas mayores.