



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/3332 - ANTICONCEPCIÓN INTRAUTERINA: PREVALENCIA Y FACTORES QUE INFLUYEN EN SU UTILIZACIÓN

M. Mendes Ferreira y A. Machado Costa

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidade de Saúde Familiar Ponte. Guimarães. Portugal.

Resumen

Objetivos: Verificar la tasa de uso de anticoncepción intrauterina (AI) en los centros de salud en estudio y algunos de los factores que influyen en su utilización.

Metodología: Estudio analítico, observacional, transversal y retrospectivo realizado en dos centros de salud. Se incluyeron todas las mujeres de 15 a 55 años. Los datos fueron recogidos usando los programas institucionales Mim@uf y SClinico y almacenados en formato Excel. El análisis estadístico se realizó utilizando IBM SPSS v23. Se consideró significado estadístico cuando $p < 0,05$.

Resultados: Se incluyeron 7.342 mujeres, de las cuales 613 tenían AI (8,35%). No hubo una relación estadísticamente significativa entre los centros de salud en estudio y la AI ($p = 0,799$). Se encontró que la edad media del grupo de pacientes con AI era significativamente mayor que el grupo de pacientes con otro método anticonceptivo ($p < 0,001$).

Conclusiones: La AI tiene una alta tasa de eficacia y es muy similar a la esterilización femenina. Aunque tiene pocas contraindicaciones para su uso, mantiene barreras en su utilización. En este estudio, la tasa de uso de AI fue similar a la media observada en el norte de Portugal (9,26%) y superior a la observada en España (6,90%). La edad media fue significativamente mayor en mujeres con AI, lo que puede explicarse por la falsa percepción de que este método no es adecuado para algunos grupos de mujeres más jóvenes, como adolescentes, nulíparas, solteras, no monógamas o posparto. El médico de familia surge así como un elemento fundamental en la planificación familiar y el asesoramiento anticonceptivo correcto.

Palabras clave: Anticoncepción intrauterina.