



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/2151 - EFECTO DE LAS VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS SOBRE LOS RESULTADOS DE ACELEROMETRÍA EN PACIENTES DEL ESTUDIO EVIDENT II

I. Marcos Romero<sup>1</sup>, A. García-Puente García<sup>1</sup> y L. García Ortiz<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Alamedilla. Salamanca. <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Alamedilla. Salamanca.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo fue analizar la relación entre variables sociodemográficas y resultados de mediciones de acelerometría en una población adulta que participó en el estudio EVIDENT 2.

**Metodología:** Estudio analítico descriptivo transversal de la evaluación basal del estudio EVIDENT2 realizado entre 2014 y 2016. Se incluyeron, por muestreo aleatorio, 833 sujetos procedentes de consultas de medicina de familia. La edad media fue  $51,8 \pm 12,1$  años, siendo mujeres el 62,1% (517). Mediciones: Variables sociodemográficas (edad, sexo, estado civil, nivel de estudios, situación laboral). Se realizó la medición de la actividad física realizada con acelerómetro Actigraf AC3X durante una semana y recogida de información sobre la presencia de comorbilidades y otras variables clínicas.

**Resultados:** El 73,2% estaban casados, el 29,9% tenían estudios universitarios, el 65,2% se encontraban en situación laboral activa. El 33,4% eran hipertensos, el 7,4% diabéticos y el 70,2% obesos. La media de pasos al día fue de  $9.980 \pm 3.849,2$ , de Counts minuto  $68,5 \pm 69,4$  y el total minutos de actividad moderada-vigorosa (MVFA) a la semana fue de  $443,8 \pm 219,4$ . Los varones realizan mayor actividad física moderada y vigorosa que las mujeres ( $p < 0,05$ ), con mayor número de pasos al día y counts minuto, pero sin diferencia en el tiempo de sedentarismo. El grupo de edad intermedia fue el que realizaba mayor actividad física vigorosa. Los casados realizaban mayor actividad vigorosa y mayor número de pasos al día. En relación con la situación laboral, trabajadores y estudiantes registraron las medias más elevadas de actividad vigorosa. Se registró una media más alta de actividad física vigorosa en pacientes que completaron estudios universitarios superiores y doctorales, mientras que aquellos que finalizaron su formación con la educación superior obligatoria superaron en número medio de pasos a los incluidos en otras categorías.

**Conclusiones:** Encontramos que realizan una mayor actividad física los varones, el grupo de sujetos de edad intermedia, los casados, los estudiantes y trabajadores activos y los que tienen estudios universitarios. Las variables demográficas analizadas tienen efecto sobre la actividad física realizada por los pacientes. El sexo es la variable demográfica que condiciona las mediciones de un mayor número de variables recogidas por acelerometría.

**Palabras clave:** Variables sociodemográficas. Acelerometría. Actividad física.