



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/1333 - LA IMPORTANCIA DEL TRATAMIENTO PERIODONTAL EN LAS PACIENTES CON SÍNDROME OVARIO POLIQUÍSTICO

A. Raya Rejón¹, M. Alhambra Díaz², A. González Rodríguez³, F. Mesa Aguado⁴ y R. Díaz Vico⁵

¹Médico de Familia. Centro de Salud Casería de Montijo. Granada. ²Estudiante. Facultad de Odontología. Granada. ³Auxiliar de Clínica. Centro de Salud Casería de Montijo. Granada. ⁴Catedrático de Periodoncia. Facultad de Odontología. Granada. ⁵Enfermera.

Resumen

Objetivos: 1. Establecer una relación entre el síndrome de ovario poliquístico (SOP) y la enfermedad periodontal. 2. Observar si tras el tratamiento periodontal se producen cambios bioquímicos relacionados con el SOP.

Metodología: 1. Tipo de estudio: observacional pre-test/post-test con pacientes diagnosticadas de SOP. Se hizo dos controles sanguíneos en cada una de ellas, con un margen de 3 meses después del tratamiento periodontal. 2. Programa estadístico: SPSS-12. 3. Muestra: 15 mujeres comprendidas entre 18-30 años, con SOP y enfermedad periodontal. 4. Variables cuantitativas: Hemoglobina glicosilada (nmol), colesterol total, LDL, HDL, triglicéridos (mg/dl), testosterona y androstendiona (nmol/L). 5. Localización del estudio: la extracción de sangre se realizó desde nuestro centro de salud y la intervención periodontal desde la facultad de odontología (aplicándoles el tratamiento adecuado a cada una de las pacientes).

Resultados: En un inicio se contaron con 20 mujeres en edad fértil concluyendo el estudio 15. La mayoría de ellas universitarias. Se utilizó t-Student para muestras apareadas (se utiliza para eliminar los sesgos de confusión en muestras pequeñas). Los resultados fueron los siguientes: hemoglobina glicosilada basal (b). $5,1 \pm 0,23$, postratamiento (p): $4,95 \pm 0,19$; colesterol total b: $178,00 \pm 41$, p: $179,80 \pm 35,63$; hdl b: $63,93 \pm 15,47$, p: $67,80 \pm 16,85$; triglicéridos b: $91,00 \pm 48,27$, p: $84,73 \pm 34,0,1$; testosterona b: $74,07 \pm 31,01$, p: $74,20 \pm 32,22$; andostendrona b: $2,30 \pm 0,75$; p: $5,58 \pm 1,72$. Tras el tratamiento periodontal se observó una reducción significativa de la hemoglobina glicosilada con una media pre-test $5,17 (\pm 0,23)$ y post-test $4,95 (\pm 0,19)$ p = 0,003; mientras que los niveles de androstendrona se habían incrementado significativamente con una media pre-test: $2,3 (\pm 0,75)$ y post-test $5,5 (\pm 1,72)$ p 0,001.

Conclusiones: Somos conscientes que el tamaño muestral es reducida para llegar a confirmar estos resultados. Tenemos la intención de seguir con el estudio ampliando el número de pacientes y recogiendo otras variables como la hormona lutenizante y la hormona foliculoestimulante, pudiendo conseguir resultados más concluyentes.

Palabras clave: SOP. Higiene dental. Fertilidad.