



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/561 - ESTUDIO COMPARATIVO DE DOS COHORTES DE PACIENTES CON ÚLCERAS EN MIEMBROS INFERIORES TRATADOS CON DOS TIPOS DE APÓSITOS

J. Suárez Hernández¹, A. Luna Maldonado², J. Urios Dura¹, R. Munera Escolano³, A. Kikeeva⁴, F. Sáez Carrión⁵, M. Serna Quinto⁴, L. Serna Amat⁶, G. Prieto Bonete⁷ y C. Pérez Martínez⁸

¹Médico de Familia. Centro de Salud de Dolores. Alicante. ²Catedrático de Medicina Legal. Universidad de Murcia. ³Médico SAMU. Hospital Vega Baja. Alicante. ⁴Médico de Familia. Hospital Vega Baja. Alicante. ⁵Biólogo. Universidad de Alicante. ⁶Enfermera. Centro de Salud de Dolores. Alicante. ⁷Medicina Legal. Departamento de Medicina Legal. Universidad de Murcia. ⁸Medicina Legal. Universidad de Murcia.

Resumen

Introducción: Las ulceraciones en miembros inferiores que se atienden en Atención Primaria, tratadas por el personal de enfermería son muy frecuentes. Estas ulceraciones tienen una etiología muy variada y son debidas a enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión o procesos agudos como celulitis o tromboflebitis. Muchas de estas úlceras acaban sobreinfectándose y alargándose su proceso curativo en el tiempo. Este tipo de patología consume enormes recursos en horas de atención por parte de la enfermería de atención primaria. Existen muchos tipos de apósitos empleados en atención primaria.

Objetivos: Queremos comparar la eficacia de los apósitos dihidroterivos impregnados en plata (Ag) con aquellos otros apósitos que no están impregnados en plata y no son dihidroterivos. Conocer si se produce una reducción en el tiempo de curación de la úlcera de miembros inferiores.

Diseño: Se va a realizar un estudio prospectivo de cohortes de dos grupos de pacientes con úlceras en miembros inferiores. Criterio de inclusión: adulto con ulceración en miembro inferior hasta los 80 años. Se excluirán a todos los pacientes que manifiesten su negativa a participar en el estudio. La asignación a cada uno de los grupos va a realizarse de forma aleatoria. Uno de los grupos será tratado con la aplicación de apósitos dihidroterivos impregnados en plata y el otro grupo de pacientes será tratado con apósitos no dihidroterivos sin plata. Se realizará fotos de las úlceras al comienzo del tratamiento, a los 5 días, a los 10 días, a los 20 días a los 30 días de iniciar el tratamiento con la aplicación de los apósitos. Posteriormente se medirá la reducción de la ulceración y se realizará una comparación del tiempo empleado en la reducción de la ulceración o curación de ambos grupos.

Emplazamiento: Consultas de enfermería de atención primaria y curas a domicilio. Se creará una ficha para almacenar las fotos de las úlceras de cada paciente y la evolución de la curación de las mismas.

Material y métodos: Se incluirá en el estudio los pacientes que presenten úlceras en miembros inferiores. Se realizará una asignación aleatoria a cada uno de los grupos de cohortes. Se realizarán fotografías de las úlceras al inicio y a lo largo del tratamiento durante 1 mes. El paciente podrá en cualquier momento salir del estudio por propia voluntad o ante cualquier complicación sobrevenida.

Aplicabilidad: La aplicabilidad es identificar aquellos apósitos más eficaces en el tratamiento de las úlceras de miembros inferiores por parte de los profesionales de enfermería de atención primaria.

Aspectos ético-legales: Se realizará teniendo en cuenta las recomendaciones de buena práctica clínica (BPC) europeas, los principios de la declaración de Helsinki (1975) y la legislación española al respecto. Se entregará a cada paciente un informe completo tanto de manera verbal como escrita sobre los objetivos del estudio, sus posibles contraindicaciones y beneficios antes de que entregue su consentimiento por escrito a participar en el estudio.

Palabras clave: Úlceras miembros inferiores. Apósitos dehidrotersivos. Cuidados de enfermería.