

424/2620 - A.M.A.N.E.C.E.: ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR A LAS NECESIDADES DEL CUIDADOR Y DEL ENFERMO INMOVILIZADO

M. Pérez Crespo¹, N. Vicente Gilabert¹, R. Cantón Cortés¹, F. Rodríguez Rubio¹, A. León Martínez¹, I. García Llamas¹, J. Martínez Jódar² y J. Pascual López³

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Calasparra. Murcia. ²Enfermero. Centro de Salud de Calasparra. Murcia. ³Médico de Familia. Centro de Salud de Calasparra. Murcia.

Resumen

Objetivos: Nuestro centro está ubicado en una zona rural con un gran porcentaje de población anciana y de pacientes inmovilizados. Nuestro proyecto nació con el objetivo de mejorar la calidad de vida de estos pacientes inmovilizados a través de la figura del cuidador/a.

Metodología: Para la realización del proyecto nos hemos basado en la aplicación de intervenciones sobre el cuidador como generador de salud en el paciente inmovilizado. Para ello, se creó un equipo multidisciplinario compuesto por médicos, enfermeros, fisioterapeutas, trabajadores sociales, auxiliares de enfermería, etc. Se diseñaron actividades presenciales (reuniones mensuales con los cuidadores) y diferentes actividades a través de Internet. Se diseñó una página web, un canal de YouTube y una cuenta en Twitter y Facebook, a través de los cuales se dio a conocer el proyecto, y se emplearon para proporcionar información sobre las fechas y los temas de las charlas que se impartieron en el centro. Además, a través de estas plataformas se pudieron visualizar los diferentes tutoriales filmados en nuestro centro sobre problemas de salud de los pacientes inmovilizados.

Resultados: El proyecto se realizó durante el año 2018, teniendo una gran acogida, con una importante afluencia de cuidadores en las sesiones presenciales y una importante cantidad de visitas e interacciones en las redes sociales. La divulgación en los medios de comunicación locales y regionales ayudó al éxito. Al iniciar se pasaron cuestionarios de calidad/conocimientos a los participantes, y se repitieron al finalizar el mismo, obteniendo resultados muy positivos, lo que ha permitido continuar con dicho proyecto y diseñar nuevas charlas que serán reevaluadas cada año.

Conclusiones: La atención al paciente inmovilizado que depende de terceras personas, como un cuidador, es un parte importante de la atención comunitaria. Con este proyecto se ha conseguido mejorar de forma importante la calidad de los cuidados, mejorando la preparación y la formación de los cuidadores y, por tanto, la calidad de vida de los pacientes inmovilizados y del propio cuidador. Es importante destacar la importancia de una asistencia comunitaria de calidad mediante el empleo de todos los elementos integrantes de un centro de salud para conseguir mejores resultados.

Palabras clave: Personas con discapacidad. Cuidadores. Atención.