



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/1911 - ACTIVIDAD FÍSICA VALORADA CON PODÓMETRO EN CUIDADORES FAMILIARES DE PACIENTES CON DEMENCIA EN ATENCIÓN PRIMARIA. ANÁLISIS POR GÉNERO. ESTUDIO AFISDEMYF

E. de Dios Rodríguez¹, A. Romero Galán², S. Mora Simón³, J. Unzueta Arce³, M. Patino Alonso⁴, S. González Sánchez⁵, O. Tamayo Morales⁶, A. Menor Odriozola⁷ y E. Rodríguez Sánchez⁷

¹Médico de Familia. Centro de Salud Segovia Rural. ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Miguel Armijo. Salamanca. ³Psicólogo. Centro de Salud Miguel Armijo. Salamanca. ⁴Estadístico. Centro de Salud La Alamedilla. Salamanca. ⁵Enfermera. Unidad de Investigación La Alamedilla. Salamanca. ⁶Neuropsicóloga. Unidad de Investigación La Alamedilla. Salamanca. ⁷Médico de Familia. Centro de Salud Miguel Armijo. Salamanca.

Resumen

Objetivos: Estudiar la frecuencia y características de la actividad física realizada por cuidadores familiares de pacientes con demencia registrada por podómetro en base al género en el ámbito de Atención Primaria.

Metodología: Diseño: estudio transversal descriptivo observacional. Participantes: se evaluaron un total de 176 cuidadores pertenecientes a los centros de salud de Atención Primaria Miguel Armijo y La Alamedilla (Salamanca) y Son Ferriol y Platja de Mallorca (Palma de Mallorca). Los cuidadores tenían una edad comprendida entre 20 y 90 años, con una media de $63,69 \pm 14,59$ años. El 72,7% eran mujeres. Instrumentos, procedimiento y análisis estadístico: Se empleó un podómetro digital (Omron HJ-321 Tri-Axial) que midió durante 7 días consecutivos los pasos totales y los pasos aeróbicos que realizó el individuo.

Resultados: La media de pasos totales en hombres cuidadores fue $6.015,61 \pm 4.029,55$ pasos y en mujeres cuidadoras $6.844,28 \pm 3.302,89$ pasos. La media de pasos aeróbicos en hombres cuidadores fue $1.549,07 \pm 1.810,30$ pasos y en mujeres cuidadoras $1.693,11 \pm 1.851,53$ pasos. No hay diferencias estadísticamente significativas en el número medio de pasos totales y pasos aeróbicos en función del género de los cuidadores.

Conclusiones: Estos resultados confirman que, aunque no cumplen la recomendación general de pasos totales al día, no hay diferencia entre el número de pasos totales y aeróbicos en función del género de los cuidadores familiares de pacientes con demencia.

Palabras clave: Cuidadores. Género.