Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):1052

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/970 - TERAPIA de ABANDONO de TABACO: UNA COMPARATIVA ENTRE SEXOS

A. Gaspar Solanas, P. Colacicchi y C. Lebrón Martínez de Velasco

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Palo. Málaga.

Resumen

Objetivos: Comparar características del hábito tabáquico, adherencia y resultados de abandono de una intervención grupal en tabaquismo entre hombres y mujeres en centro de salud urbano.

Metodología: Sujetos: personas fumadoras en fase de acción participantes en una intervención grupal (2009-2018) (n = 386). La solicitud la realiza el paciente a su profesional de medicina/enfermería de familia. Se citan a una entrevista inicial con los responsables del programa. La Intervención multicomponente consta de 6 sesiones, con pautas de reducción progresiva y tareas cognitivo-conductuales. Variables: edad, sexo, intentos abandono, enfermedades relacionadas, uso de fármacos, convivientes fumadores, cooximetría (CO), peso, cigarrillos/día. Variable dependiente: abandono tras intervención. Se utiliza la chi^2 para variables cualitativas y la t de Student para muestras independientes en variables cuantitativas. Nivel significación 0,05.

Resultados: Se incluyen 386 pacientes (varones 49,2%, mujeres 50,7%). La edad media de inicio al consumo fue de 16,51 (desv típica 4,5) en varones y 19,51 años (desviación típica 7,8) en las mujeres (p = 0,000); test de Fagerström respectivamente 5,58 y 5,53 (diferencia no significativa, NS), número de intentos de abandono tabáquico de media 1,52 los hombres, 1,45 las mujeres (NS). El 53,7% de los varones presentaba enfermedades relacionadas con el tabaco, mientras que el 63,8% de las mujeres no las presentaba cuando se decidían a participar (p = 0,001). Al inicio de la intervención, el CO presentaba valores en varones de 19,01 ppm (desviación típica 9,8) y en mujeres 19,21 (desviación típica 9,97) (NS), fumando 34,30 cigarros/día los varones y 19,64 las mujeres (p = 0,281). Los varones acudieron, de media, a 3,5 sesiones de las 6 realizadas, las mujeres a 3,57 (NS), resultando al final de la intervención en una media de cigarros/día de 2,49 en varones y 3,27 en mujeres (NS) y valores de CO de 6,68 y 5,25 respectivamente (NS). Al finalizar, el índice de abandono del hábito tabáquico era de 26,47% en varones, y en mujeres un 27,18% (p = 0,951, NS).

Conclusiones: Las mujeres fumadoras participantes en la intervención grupal inician el hábito a mayor edad, fuman menos cigarrillos/día y presentan menos enfermedades relacionadas con el tabaco. La intervención grupal no presenta diferencias significativas en adherencia o tasa de abandono.

Palabras clave: Tabaquismo. Cese del uso de tabaco. Salud pública.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.