



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/2791 - ¿QUÉ SABEN NUESTROS ADOLESCENTES SOBRE LAS NUEVAS FORMAS DE TABAQUISMO? EFECTIVIDAD DE UN TALLER DE EDUCACIÓN SANITARIA SOBRE MITOS

M. Merchán Cruz, P. Díez de Baldeón Chicón y F. Rodríguez Salas

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alameda Perchel. Málaga.

### Resumen

**Objetivos:** Las nuevas formas de tabaquismo están a la orden del día entre nuestra población. Uno de los grupos más vulnerables, como son los adolescentes, consumen día a día grandes cantidades de estos productos. Debido a la desinformación y mitos erróneos extendidos entre este grupo, nos proponemos realizar un taller de educación sanitaria en un Instituto de nuestra zona básica de salud (ZBS) para proporcionar información veraz y contrastada. **Objetivos:** describir si la muestra posee creencias erróneas sobre el tema contestando 12 ítems de verdadero/falso y analizar si después hay un aumento de aciertos.

**Metodología:** Diseño: cuasiexperimental. Datos recogidos mediante encuesta cerrada de verdadero/falso de 12 preguntas, anónima, antes y después de la intervención. Sin grupo control. Población: adolescentes de 14-17 años que van al Instituto. Tamaño muestral: 101. Selección: alumnos de cuatro clases de 3º ESO de un IES de nuestra ZBS. Variables: edad, sexo, curso, verdadero/falso de 12 ítems. Métodos: descriptiva bivariada.

**Resultados:** 101 participantes (sin pérdidas), 50,49% varones (1 participante 'no género binario'). Edad  $14,66 \pm 0,739$ . Es más sano fumar cachimba que cigarrillos: cambio de opinión tras la intervención respondiendo el 90,10% que es falso ( $p = 0,0000$ ). Los cigarrillos electrónicos no contienen nicotina: mayor porcentaje que responde a esto que es falso tras la intervención, 83,17% ( $p = 0,0138$ ). Los cigarrillos electrónicos sirven para dejar de fumar: mayor porcentaje que responde a esto que es falso tras la intervención, 77,23% ( $p = 0,0147$ ). El humo de la cachimba es vapor de agua: cambio de opinión tras la intervención (84,16% responde que falso,  $p = 0,000$ ). El humo del tabaco es peor que el humo de la cachimba: cambio de opinión tras la intervención (71,29% responde que falso,  $p = 0,000$ ). El agua de la cachimba filtra las sustancias de la fumada: mayor porcentaje que responde a esto que es falso tras la intervención, 82,18% ( $p = 0,000$ ). En el resto de preguntas las diferencias son mínimas tras la intervención, siendo en todas el porcentaje mayor el acertado.

**Conclusiones:** Talleres sobre los nuevos hábitos tabáquicos, en adolescentes, impartidos en los IES como parte de nuestra actividad comunitaria pueden ser útiles para aportar información sobre su nocividad desmontando falsos mitos. Seguir perfeccionando e impartiendo estos talleres entre la población puede ser una buena forma de hacer prevención en nuevos hábitos en los que existe desinformación.

**Palabras clave:** Pipas de agua. Sistemas electrónicos de liberación de nicotina. Adolescente.