

424/2771 - NUEVAS FORMAS DE TABAQUISMO. ¿CUÁNTO FUMAN LOS ADOLESCENTES DE NUESTRA ZONA BÁSICA DE SALUD?

P. Díez de Baldeón Chicón, F. Rodríguez Salas y M. Merchán Cruz

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alameda Perchel. Málaga.

Resumen

Objetivos: Las nuevas formas de tabaquismo están a la orden del día en nuestra población, sobre todo entre los adolescentes. Son un grupo especialmente vulnerable, siendo importantes y habituales consumidores de estos productos. Debido a la desinformación y a los mitos erróneos extendidos en esta población, nos proponemos realizar un taller de educación sanitaria en un Instituto (IES) de nuestra ZBS para proporcionar información veraz respecto al tema. **Objetivos:** describir la prevalencia de consumo de cachimbas, vapeadores y cigarros en cuatro cursos de tercero de ESO y analizar si existen diferencias por edad y género.

Metodología: Observacional descriptivo transversal. Encuestas anónimas a cuatro cursos de tercero de ESO de un IES antes de realizar el taller. Población diana: Adolescentes entre 14-17 años de un IES de nuestra ZBS. Tamaño muestral: 101 alumnos. Selección: alumnos de cuatro clases de 3º ESO de un IES de nuestra ZBS. Variables: 1. Descriptivas: edad, sexo. 2. Prevalencia de consumo “alguna vez” de cachimba respecto edad y sexo. 3. Prevalencia de consumo “alguna vez” de vapeadores respecto a edad y sexo. 4. Prevalencia de consumo “alguna vez” de cigarros respecto a edad y sexo. Métodos estadísticos: descripción de prevalencias, medias y desviación típica. Contraste de hipótesis $p = 0,05$.

Resultados: 101 participantes (sin pérdidas), 50,49% hombres, 49,51% mujeres (1 opción “no genero binario”). Edad $14,66 \pm 0,739$. Prevalencia de consumo de cigarrillos, 16,83%, cachimbas, 41,58% y vapeadores, 40,59%. La prevalencia de consumo fue mayor en hombres en las tres formas de tabaquismo: cigarros, hombres 23,53% (IC95% 11,89-35,17), mujeres 8,16% (IC95% 0,56-15,76), $p = 0,0361$, cachimbas, hombres 52,94% (IC95% 39,25-66,63), mujeres 28,57% (IC95% 15,93-41,21%), $p = 0,0132$, y vapeadores, hombres 52,94% (IC95% 39,24-66,64), mujeres 26,53% (IC95% 14,17-38,89), $p = 0,007$.

Conclusiones: Las nuevas formas de tabaquismo están muy presentes entre los adolescentes de hoy en día, consumiéndose más que los cigarrillos habituales. Lejos de ser conscientes de los perjuicios de estos hábitos, casi la mitad de los alumnos encuestados las practican, con mayor consumo entre hombres. Ante estos resultados, consideramos necesarios talleres educacionales que disminuyan la desinformación existente.

Palabras clave: Pipas de agua. Sistemas electrónicos de liberación de nicotina. Adolescente.