

<http://www.elsevier.es/semergen>

424/2761 - EFECTIVIDAD DE UN TALLER DE EDUCACIÓN SANITARIA PARA ADOLESCENTES EN LA PERCEPCIÓN DE RIESGO DE NUEVAS FORMAS DE TABAQUISMO

F. Rodríguez Salas, M. Merchán Cruz y P. Díez de Baldeón Chicón

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alameda Perchel. Málaga.

Resumen

Objetivos: Las nuevas formas de tabaquismo están cada vez más en auge en nuestra población y, lo más alarmante, entre los más jóvenes. Estos constituyen el grupo más vulnerable, en gran parte debido a la desinformación. Es por ello que, mediante un taller de educación sanitaria de metodología participativo-deductiva, nos proponemos arrojar luz al tema y desmontar falsos mitos y creencias entre los jóvenes de un Instituto de nuestra zona básica de salud (ZNS). Objetivos: describir la percepción de riesgo del consumo de cigarros, cachimbas y vapeadores entre los alumnos de 3º ESO. Analizar si existen diferencias en cuanto a edad y género.

Metodología: Diseño: cuasiexperimental. Datos recogidos mediante encuesta cerrada anónima, antes y después de la intervención. No existió grupo control. Población diana: adolescentes de entre 14-17 años que van al Instituto (IES). Tamaño muestral: 101 alumnos. Selección: alumnos de cuatro clases de 3º ESO de un IES de nuestra ZNS. Variables: percepción de riesgo de consumo de cigarros, cachimbas y vapeadores respecto a edad y sexo antes y después de la intervención. Métodos estadísticos: descriptiva y bivariada.

Resultados: 101 participantes (no hubo pérdidas), 50,49% varones ($n = 51$). Edad $14,66 \pm 0,738$ años. Puntuación media para la percepción de riesgo pre-exposición (0: bueno para la salud, 10: malo para la salud): $9,09 \pm 1,28$ para cigarros, 7 ± 2 para cachimbas, $6,32 \pm 2,21$ para vapeadores. No hubo diferencias por género aunque sí por edad, siendo mayor la percepción de riesgo de cigarros entre los 14-15 años ($p = 0,44$), mientras que para cachimbas ($p = 0,02$) y vapeadores ($p = 0,41$) la percepción es mayor entre los 16-17 años. Puntuación media para la percepción de riesgo post-exposición: $9,65 \pm 1,28$ para cigarros, $9,07 \pm 1,16$ para cachimbas, $8,75 \pm 1,55$ para vapeadores. La intervención aumentó la percepción de riesgo para el consumo de cigarros en 0,56 puntos ($p = 0,07$), de cachimbas en 2,07 puntos ($p = 0,00000$) y de vapeadores en 2,43 puntos ($p = 0,00000$).

Conclusiones: La percepción basal de riesgo del consumo de cigarros es mayor que la de cachimbas y vapeadores, sobre todo entre los adolescentes más jóvenes. Sin embargo, la percepción basal de riesgo entre cachimbas y vapeadores es similar. La intervención mediante un taller educacional con metodología participativa-deductiva resulta efectiva, aumentando radicalmente la percepción de riesgo de los adolescentes con respecto a las tres formas de tabaquismo.

Palabras clave: Adolescente. Pipas de agua. Sistemas electrónicos de liberación de nicotina.