

424/295 - LA SEXUALIDAD EN MAYORES DE 65 AÑOS, INSTITUCIONALIZADOS: CAMPO DE ACCIÓN DEL MÉDICO DE FAMILIA

B. Díaz Marqués¹, P. Díaz Bellido², M. de Diego Castell², M. Portillo Rodríguez¹, M. Díaz Martínez³, P. Bullón de Diego⁴ y J. González González⁵

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puente del Arzobispo. Talavera de la Reina. Toledo.²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Olalla. Talavera de la Reina. Toledo.³Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Río Tajo. Talavera de la Reina. Toledo.⁴Médico de Familia. Centro de Salud Santa Olalla. Toledo. ⁵Médico de Familia. Centro de Salud Sama de Langreo. Oviedo. Asturias.

Resumen

Objetivos: Conocer las características de la vida sexual de pacientes de más de 65 años institucionalizados y detectar las áreas de mejora y los campos de acción del médico de atención primaria.

Metodología: Encuesta ad hoc de 20 preguntas abiertas y cerradas con respuesta múltiple a 100 mayores de 65 años institucionalizados en una provincia española (cuatro residencias). Estudio transversal descriptivo donde se incluyen pacientes, mediante muestreo aleatorio, sin deterioro cognitivo teniendo en cuenta los valores del Mini Examen Cognoscitivo (MEC). La recogida de datos se realiza mediante Excel y analizando los resultados con SPSS.

Resultados: 100 personas, 69% mujeres. El 53% son viudos, el 19% casados, el 18% solteros y el 9% divorciados. Analizamos cuántos de ellos no habían recibido ninguna información sexual a lo largo de su vida, siendo estos, un 84% de los encuestados (57% mujeres) y dentro de este grupo, se pregunta que tipo de información les gustaría recibir, destacando: “sobre todo, satisfacción personal y en pareja, pero siempre ha sido un tema tabú” o “cómo poder recobrar el apetito sexual”. Analizando de quién les gustaría recibir esta información, un 39% considera que debe ser el médico quien se ocupe de la salud sexual. Existe una falta de comunicación en su entorno, ya que el 79% responde que no habla de sexualidad con su familia y entorno social (55% mujeres). Pero, ¿continúa el deseo sexual?: un 55% considera que sí permanece ese deseo sexual y un 57% sí engloba esta actividad como una actividad de la vida diaria; sin embargo, un 70% respondió que estaban muy poco satisfechos con las mismas (51% mujeres) y analizando qué les impide tener mayor satisfacción sexual, destaca un 22% que señaló soledad, 16% falta de intimidad y un 11% aspectos fisiológicos.

Conclusiones: Existe una falta de información sexual en la población estudiada, asociado a las falsas ideas que tiene nuestra sociedad acerca del envejecimiento. Nuestros encuestados esperan que el médico en atención primaria sea el encargado de actuar como profesor, organizador y supervisor: realizando una correcta educación sexual, adaptando el lugar de residencia a sus necesidades (intimidad) y tratando los problemas que limiten conseguir la calidad de vida necesaria para sentirse sanos, productivos y seguros (aspectos fisiológicos).

Palabras clave: Sexualidad. Mayores de 65 años. Institucionalizados.