



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



424/1024 - ANSIEDAD Y DEPRESIÓN, ¿INFLUYEN EN EL RIESGO DE CAÍDAS EN PERSONAS MAYORES FRÁGILES?

V. Vallejo Cañete¹, P. Colacicchi², C. Lebrón Martínez de Velasco², A. Gaspar Solanas², P. Polo Barrero³, M. Méndez Ramos¹, B. Barco Sánchez², R. Escañuela García¹, D. Martínez Díaz¹ y M. Esteban Rodríguez⁴

¹Médico de Familia. Centro de Salud El Palo. Málaga. ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Palo. Málaga. ³Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga. ⁴Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mollina. Málaga.

Resumen

Objetivos: Evaluar la relación entre las caídas y la presencia de ansiedad-depresión en personas mayores.

Metodología: Diseño: estudio descriptivo transversal. Emplazamiento: Centro de Salud urbano con consultorios rurales. Sujetos: pacientes > 65 años con alto riesgo de caídas, muestreo no aleatorio (2014-2019). Método: variable dependiente: número de caídas/año previo. Variables predictoras: edad, sexo, psicofármacos, Barthel, medio rural/urbano, test de estación unipodal (TEU), ansiedad-depresión (escala de ansiedad depresión de Goldberg, EADG). Análisis: correlación de Pearson para variables cualitativas, t-Student para muestras independientes para variables cuantitativas, alfa 0,05.

Resultados: Participaron 169 pacientes, 86% mujeres, edad media 76 años, desviación típica (DT) 6,65 (IC95% 75,07-76,1). 83% medio urbano, 17% rural. El 60% toma psicofármacos, 70% sin ayudas para marcha. Media de caídas/año 1,56 (DT 2,46). Barthel medio 90,5 (DT 10,47). EADG subescala ansiedad media 3,8 (DT 3); subescala depresión 3,11 (DT 2,57). TEU derecho (TEUd) medio 7,39 (DT 8,64); TEU izquierdo (TEUi) 8,22 (DT 10,27). Se encontró correlación significativa entre número de caídas/año y: EADG depresión (Pearson 0,197, p 0,01); edad (Pearson -0,241, p 0,002); EADG ansiedad (Pearson 0,297, p < 0,0001) y Barthel (Pearson -0,216, p 0,005). Media de caídas/año en medio urbano 1.052 veces mayor que en rural (IC95% 0,056-2,047, p 0,038). Existe diferencia significativa (p 0,008) en media de caídas/año (1,057, IC95% (0,274-1,84) mayor ante toma de psicofármacos. Correlación significativa entre EADG depresión y TEUd (Pearson -0,241, p 0,0002) y TEUi (Pearson -0,2, p 0,01). El Barthel correlaciona negativamente con EADG depresión (Pearson -0,317, p < 0,001) y EADG ansiedad (Pearson -0,257, p 0,001).

Conclusiones: Existe relación entre presencia de ansiedad/depresión y mayor número de caídas/año y peor funcionalidad. La depresión se relaciona con peor estación unipodal. Encontramos que el número de caídas es mayor en el medio urbano y en aquellos pacientes con toma de psicofármacos.

Palabras clave: Ansiedad. Depresión. Caídas.
1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.