



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/1870 - MUJER DE 56 AÑOS CON MONOARTRITIS

C. Louise Rewaj, C. Garcés Alonso y B. Pérez-Bryan Tello

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Miraflores. Distrito Sanitario Málaga-Guadalhorce. Málaga.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 56 años. Antecedentes personales: dislipemia. No alergias medicamentosas conocidas. Fumadora de 1 paquete al día. No toma tratamiento habitual. Consulta a su médico de familia por dolor y tumefacción en muñeca izquierda y primer dedo de mano izquierda, de 1 año de evolución. Refiere dolor nocturno, y rigidez matinal de 15 minutos de duración. Niega traumatismo previo. No fiebre. No síntomas constitucionales. Se ha tratado sin éxito con AINES.

Exploración y pruebas complementarias: Buen estado general. Auscultación cardiopulmonar normal. Exploración del abdomen anodino. Miembros inferiores sin edemas. Tenosinovitis de extensor común de los dedos de la mano izquierda con impotencia funcional. Analítica: hemograma normal, VSG 5 mm/h, bioquímica normal, PCR 4,4 mg/L, factor reumatoide negativo. Radiografía mano izquierda: rizartrosis y esclerosis. Después de la realización de analítica y radiografía, la paciente fue derivada a consulta de Reumatología, donde realizaron una RM de la mano izquierda y una biopsia de región dorsal de carpo izquierdo. En la RM se aprecian múltiples geodas subcondrales de los huesos carpianos con distintos grados de afectación, que se acompañan de edema medular óseo, principalmente en el escafoide y trapecio. En el estudio anatomopatológico se detecta la secuencia de IS6110 del complejo *Mycobacterium tuberculosis* positivo.

Orientación diagnóstica: Monoartritis del carpo izquierdo por *M. tuberculosis*.

Diagnóstico diferencial: Artritis reumatoide, osteoartritis, gota, artritis infecciosas, tumores óseos.

Comentario final: En Atención Primaria, las monoartritis son un motivo de consulta frecuente. En la mayoría de los casos, su causa es microcristalina o traumática, pero es importante tener en cuenta la posible causa infecciosa. Monoartritis tuberculosa es poco frecuente, pero enfermedades poco frecuentes, como era la tuberculosis son cada vez más comunes, con el aumento de la inmigración.

Bibliografía

1. Helfgott SM. Overview of monoarthritis in adults [Internet]. Uptodate.com. 2019. [Consultado 26/07/2019]. Disponible en: <https://www.uptodate.com/contents/overview-of-monoarthritis-in-adults>
2. Sexton DJ, McDonald M. Skeletal tuberculosis. [Internet]. Uptodate.com. 2019. [Consultado 26/07/2019]. Disponible en: <https://www.uptodate.com/contents/skeletal-tuberculosis>

Palabras clave: Tuberculosis. Artritis.