



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/2411 - DOLOR PERSISTENTE DE TOBILLO

N. Santoyo Martín<sup>1</sup>, M. Serrano López<sup>1</sup>, E. Mohino Laguna<sup>2</sup> y J. Delgado Casado<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona 2 El Torreón. Ciudad Real. <sup>2</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Real II. <sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ciudad Real II.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 23 años con dolor en tobillo derecho de dos meses de evolución tras esguince, que no presenta mejoría con tratamiento conservador. Antecedentes personales: tres esguinces previos.

**Exploración y pruebas complementarias:** Hematoma en cara externa, sin eritema, edema, aumento de la temperatura ni crepitación. Dolor a la palpación en ligamento lateral externo y fascículo peroneo-astragalino anterior, con movilidad activa y pasiva limitadas por dolor. Se realiza ecografía en consulta y se solicita radiografía: Radiografía posteroanterior y lateral de tobillo derecho: No líneas de fracturas ni fisuras, no luxaciones. Pequeño os trígono astragalino. Ecografía con sonda lineal: tenosinovitis de peroneos largo y corto, hasta la inserción del 5º metatarso; mínima cantidad de líquido a nivel de la articulación tibio-peroneo-astragalina anterior; cara interna y anterior sin alteraciones; músculo pedio sin alteraciones.

**Orientación diagnóstica:** Síndrome de atrapamiento anterolateral.

**Diagnóstico diferencial:** Esguince grado II/IV, fractura ósea, artrosis, artritis, distrofia neuromuscular.

**Comentario final:** El esguince de tobillo es una patología frecuente que puede complicarse en el 15-20% de los casos. Cuando el dolor persiste, debemos pensar en los atrapamientos compartimentales, caracterizados por disfunción y dolor articular crónico. Sus principales causas son la sinovitis postraumática, el tejido fibroso y cicatricial intraarticular, y las prominencias óseas. Dependiendo del mecanismo lesivo, pueden afectarse diferentes compartimentos del tobillo (anterolateral, anterior, anteromedial, posteromedial y posterior), lo que determinará la localización del dolor. Teniendo en cuenta que el atrapamiento compartimental tiene un diagnóstico clínico fundamentalmente, es importante conocer esta entidad a la hora de valorar el tobillo con dolor persistente, y así evitar que pase desapercibida.

### Bibliografía

- Galíndez Aguirregoikoa E, García Vivar ML, García Llorente JF. Protocolo diagnóstico del pie doloroso. *Medicine* (Baltimore). 2009;10(33):2237-41.
- Ilescás MEB, Sousa MYT, García FMG-N. Síndromes de Pinzamiento del Tobillo: Una visión general. 2014.

**Palabras clave:** Atrapamiento compartimental. Esguince recidivante.