



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/2048 - DE MAYOR QUIERO SER FUTBOLISTA

L. Blázquez Recio¹, A. Martín Morcuende², J. de Nicolás Jiménez³ y M. Turégano Yedro⁴

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Centro. Cáceres. ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. ³Médico de Familia. Centro de Salud Trujillo-Consultorio Jaraicejo. Cáceres. ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Aldea Moret. Cáceres.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 14 años que acude por dolor en la ingle derecha tras dar una patada a un balón mientras jugaba al fútbol.

Exploración y pruebas complementarias: Dolor intenso a la palpación de la espina iliaca derecha sin cambio de coloración ni edema. Ingle sin adenopatía, no dolorosa, no puntos herniarios. En la radiografía vemos avulsión de espina iliaca inferior.

Orientación diagnóstica: Fractura espina iliaca inferior.

Diagnóstico diferencial: Fractura, tendinitis, contusión.

Comentario final: Aunque frecuentes en esta edad, no se suelen ver en atención primaria. Son lesiones que pasan desapercibidas. Las fracturas pélvicas por avulsión se producen tras contracciones musculares violentas o explosivas en pacientes con esqueleto inmaduro. Las fracturas por avulsión de la espina iliaca inferior EIAI se suelen producir en un momento de extensión de la articulación de la cadera, con la rodilla flexionada, y es frecuente en deportes que implican patadas (fútbol, artes marciales). Aunque son poco frecuentes en la práctica clínica diaria, deben considerarse como parte del diagnóstico diferencial en pacientes en periodo de crecimiento (12-14 años) con dolor intenso en la ingle que impide continuar la actividad deportiva tras un mecanismo desencadenante sugestivo. Son lesiones estables del anillo pélvico, que tienen un buen pronóstico con tratamiento conservador mediante analgésicos y reposo durante tres o cuatro semanas.

Bibliografía

1. Ferrer Angelina C, Clapés Puiga M, Rodríguez Mura P, Compte Verdaguer A. Arrancamiento de la espina iliaca antero-inferior: una lesión aguda durante la práctica deportiva. *An Pediatr*. 2010;73(4):218-9.

Palabras clave: Avulsión espina iliaca.