

## 424/539 - DOCTORA, ME HA ROZADO EL ZAPATO

*M. Valdivieso Mañas, A. Ros Martínez y S. Mena Elso*

*Médico de Familia. Centro de Salud de Manises. Valencia.*

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente que acude a la consulta por presentar una herida en el talón del pie derecho por haberle rozado un zapato. Refiere que desde hace unos meses nota el pie y la pierna derechos como dormidos y sin sensibilidad. Se trata de un varón de 72 años no diabético, con hipertensión arterial, dislipemia, hipertrofia benigna de próstata e intervenido de prótesis de rodilla derecha hace un año.

**Exploración y pruebas complementarias:** Exploración de ambos miembros inferiores con buena coloración y temperatura, no edemas maleolares, palpación de pulsos bilaterales presentes. Hipoestesia en la cara externa del pie derecho y cara peronea de la pierna derecha. Electromiografía es compatible con afectación periférica del nervio sural derecho.

**Orientación diagnóstica:** La electromiografía confirma la sospecha inicial de neuropatía que se objetiva al explorar el paciente.

**Diagnóstico diferencial:** Las mononeuropatías sensitivas distales de la extremidad inferior pueden ser causadas por tumores malignos e infecciones, o por una enfermedad desmielinizante. No hay evidencias en este caso de ninguna de esas causas. Dado el antecedente quirúrgico de rodilla homolateral, se plantea el origen de la neuropatía por atrapamiento ya que el paciente precisó realizar un Doppler del miembro afecto a la semana de la intervención por un síndrome compartimental en el postoperatorio.

**Comentario final:** El atrapamiento del nervio sural se considera un atrapamiento neurológico poco frecuente. La causa más habitual del atrapamiento neurológico que afecta al tobillo y el pie es la secundaria a un proceso traumático, aunque es relativamente frecuente no encontrar una causa que justifique la clínica neurológica.

### Bibliografía

1. Vega J, Golano P, Martínez M, Pérez-Carreño L, de Prado M. Neuropatías compresivas de tobillo y pie. Bases anatómicas. Ortho-tips. 2006;2(4):305-20.
2. Pacheco FJ, Lago A, Gago B. Patologías frecuentes en el pie y tobillo. FMC. 2012;19(10):583-92.

**Palabras clave:** Neuropatía. Atrapamiento. Hipoestesia.