



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/3712 - COMORBILIDAD ASOCIADA A PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE ARTROSIS DE RODILLA EN EXTREMADURA. ESTUDIO MULTICÉNTRICO DE GONARTROSIS EN ESPAÑA

J. Risco Solanilla¹, F. Sánchez Vega², F. Suárez González³, A. Segura Frago⁴, B. Sánchez Sánchez⁵, I. Araujo Ramos⁶, A. Suárez Gómez⁷, J. Rodríguez Carretero⁸, M. Suárez Gómez⁹ y J. Llisterri Caro¹⁰

¹Médico de Familia. Centro de Salud de Castuera. Badajoz. ²Médico de Familia. Centro de Salud Jaraíz de la Vera. Cáceres. ³Médico de Familia. Centro de Salud San Roque. Badajoz. ⁴Jefe del Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud. Talavera de la Reina. Toledo. ⁵Fundación SEMERGEN. Madrid. ⁶Médico de Familia. Centro de Salud Cuacos de Yuste. Cáceres. ⁷Enfermera de Familia. Centro de Salud Borba. Portugal. ⁸Enfermero de Familia. Centro de Salud Talavera la Real. Badajoz. ⁹Médico Psiquiatra. Hospital Beja. Portugal. ¹⁰Médico de Familia. Fundación SEMERGEN. Madrid.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de comorbilidades en pacientes con diagnóstico establecido de artrosis de rodilla.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo y multicéntrico realizado con los datos existentes de los pacientes diagnosticados de gonartrosis en el Sistema Informático de Gestión Clínica del Servicio Regional de Salud. Se registraron variables socio-demográficas, factores de riesgo cardiovascular, enfermedad cardiovascular y no cardiovascular.

Resultados: Se incluyeron 21,678 pacientes (73,5% mujeres) con una edad media de 73,4 (11,2) años, IMC 32,4 (5,7) Kg/m², presión arterial (PA) sistólica 134,0 (18,1) mmHg, PA diastólica 74,3 (10,5) mmHg. La obesidad estaba presente en el 64,9% de los pacientes, con diferencias significativas (p 0,001) entre hombres (60,8%) y mujeres (66,4%), la hipertensión arterial en el 48% (hombres 41,1%, vs 50,5% mujeres, p 0,001). La diabetes en el 21,3% (hombres 22,2% vs 20,9% mujeres, p = 0,04). Las comorbilidades más frecuentes en los pacientes artrósicos, además de las anteriores, fueron la enfermedad renal crónica (38%), depresión (11,8%), cardiopatía isquémica (5,3%), ansiedad (4,5%), insuficiencia cardíaca (3,0%) e ictus (3,0%).

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio indican que la artrosis de rodilla está asociada a un número elevado de patologías concomitantes, especialmente obesidad, hipertensión arterial, enfermedad renal crónica y diabetes. Sería necesaria una especial atención en estos pacientes para evitar la iatrogenia con la medicación para su gonartrosis.

Palabras clave: Atención primaria. Gonartrosis. Comorbilidad.