



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/2118 - LA PREVENCIÓN SE ENCUENTRA EN LOS ARÁNDANOS

M. Saiz Careaga<sup>a</sup>, M. García Zarzabeitia<sup>b</sup>, M. Gómez del Río<sup>a</sup> y A. Castillo Arce<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Zapatón. Cantabria. <sup>b</sup>Enfermera. Centro Salud Suances. Cantabria. <sup>c</sup>Auxiliar de Enfermería. Residencia Geriátrica Los Robles. Mortera. Cantabria.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 60 años con antecedentes de diabetes mellitus, hipotiroidismo, epilepsia, dislipemia, artropatía psoriásica, trastorno adaptativo mixto. Acude a consulta por clínica leve de disuria y polaquiuria, no fiebre. Posteriormente múltiples recidivas de más de 5/año y con intensificación de la clínica y hematuria en alguna ocasión pese a antibioterapia.

**Exploración y pruebas complementarias:** Exploración abdominal anodina excepto ligero dolor en región suprapúbica. Tras varias recidivas presenta clínica de síndrome miccional más marcado. No fiebre. En ocasiones refiere tras relaciones sexuales. Analítica normal, tira reactiva positiva, urocultivos positivos: E. coli (la más frecuente), Klebsiella pneumoniae, E. faecalis y Streptococcus bovis en dos ocasiones. Cultivo vaginal negativo par gonococo, Clamydia y ureaplasma. Ecografía: formación pseudodiverticular en porción superior de vejiga. Se deriva a Urología. Urografía intravenosa: vejiga trabeculada con resto miccional, Cistoscopia: normal. Se inicia tratamiento con cefuroxima 125 miligramos durante seis meses con mejoría parcial pero posteriores recidivas. Se inició tratamiento con una cápsula de arándanos rojos 1/12 horas observando una disminución de más del 50% de infecciones orina (ITU) en los dos últimos años.

**Orientación diagnóstica:** Infecciones de orina de repetición.

**Diagnóstico diferencial:** Uretritis, vaginitis, pielonefritis subclínica.

**Comentario final:** ITU es una patología muy frecuente, más en mujeres relacionada con la actividad sexual, embarazo y edad. El germe más frecuente sigue siendo E Coli. Pese al tratamiento adecuado y pautas largas de antibiótico lo único que disminuyó las infecciones fue el tratamiento con arándanos. El consumo de arándanos rojos americanos disminuye significativamente las ITU por E. coli, previene las cistitis de repetición y como consecuencia las futuras resistencias antibióticas.

### Bibliografía

1. Caljouw MA, et al. Effectiveness of cranberry capsules to prevent urinary tract infections in vulnerable older persons: a double-blind randomized placebo-controlled trial in long-term care facilities. J Am Geriatr Soc. 2014;62(1):103-10.
2. González Monte E. Infecciones del tracto urinario. En: Lorenzo V, López Gómez JM, eds. Nefrología al Día. Disponible en: <http://www.revistanefrologia.com/es-monografias-nefrologia-dia-articulo-infecciones-tracto-urinario-4>

**Palabras clave:** Infección de orina. Arándanos.