

347/1648 - PREVALENCIA DE LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS SUGESTIVOS DEL SÍNDROME DE VEJIGA HIPERACTIVA EN LOS PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD AZUQUECA DE HENARES

R. Cayo^a, J. Arribas Aguirregaviria^a, J. Rodríguez Albarrán^b, P. Longinos Rodríguez^a, M. Medrano Pérez^c y E. Arribas Espino^d

^aMédico de Familia. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. ^bMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. ^cMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. ^dEnfermera. FREMAP. Arganda del Rey. Madrid.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de vejiga hiperactiva en pacientes del centro de salud de Azuqueca de Henares y su impacto en el bienestar en quienes la padecen mediante el cuestionario Overactive Bladder Awareness Tool (OAB-V3) y ICIQ-SF.

Metodología: Diseño: estudio descriptivo, transversal. Emplazamiento: Atención primaria consulta médica de familia en medio urbano. Tiempo: 1 año. Criterio de inclusión: pacientes ≥ 40 años de ambos sexos. Criterio de exclusión: pacientes menores de 40 años de ambos sexos, infecciones urinarias actuales, cáncer de vejiga, hiperplasia benigna de próstata, embarazo, enfermedad renal. Número de cuestionarios administrados: 1.000 cuestionarios OAB-V3/ICIQ-SF.

Resultados: Han sido devueltas 250 encuestas, que significan un 25% de la entrega del total. (21,5%), 215 cuestionarios eran explotables: 88 (41%) personas padecían vejiga hiperactiva, 26 (30%) hombres y 62 (70%) mujeres. Su proporción por grupos etarios (mujer y hombre) fueron 22 (26%) en la cuarta década, 35 (40%) en la quinta década, 19 (20%) en la sexta década, 11 (12%) en la séptima y 1 (3%) en la octava década o más. Para evaluar el grado de afectación del bienestar de estos pacientes se utilizaba el ICIQ-SF. De los 88 pacientes estudiados, 80 tenían ICIQ-SF > 0 , lo que significa un 91% del total de VH tenían incontinencia urinaria. Los pacientes clasificados como OAB-V3 ≥ 3 con un ICIQ-SF > 0 mostraron menor bienestar global que aquellos con una puntuación OAB-V3 ≥ 3 con ICIQ-SF = 0.

Conclusiones: La prevalencia global de VH en la muestra es de 41%. Este estudio muestra que el cuestionario (OAB-V3) es una prueba útil y sencilla para detectar vejiga hiperactiva en el entorno básico de salud en adultos que asisten la consulta de atención primaria, también el impacto en el bienestar mediante ICIQ-SF.

Palabras clave: Prevalencia. Vejiga hiperactiva. Bienestar.