



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/1426 - CONOCIMIENTOS DE LA POBLACIÓN GENERAL EN RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR

S. Paredes García<sup>a</sup>, N. López Bate<sup>b</sup>, D. Cortés Rodríguez<sup>c</sup>, R. García Prado<sup>d</sup> y L. Pallisa Gabriel<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Compte Borrell. Barcelona. <sup>b</sup>Médico de Familia. CAP Compte Borrell. Barcelona. <sup>c</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Compte Borrell. Barcelona. <sup>d</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Compte Borrell. Barcelona.

### Resumen

**Introducción:** El paro cardiorrespiratorio (PCR) consiste en el cese de la actividad mecánica cardíaca y se diagnostica ante la pérdida de consciencia, pulso y respiración. La mayoría de las víctimas de un PCR no tienen síntomas antes del mismo por lo que lo más frecuente es que se presente de forma súbita en un medio extrahospitalario (EH). La resucitación cardiopulmonar (RCP) es el conjunto de maniobras que tienen como finalidad revertir el PCR. El inicio inmediato de RCP (sobre todo compresiones de calidad) puede duplicar-cuadruplicar la supervivencia. En las guías actuales ya se considera al ciudadano elemento clave en la cadena de supervivencia; detectando precozmente una situación de PCR, alertando a los servicios de emergencia de forma inmediata e iniciando maniobras de reanimación de calidad. Este hecho aumenta claramente la supervivencia de la víctima. No obstante, los datos recogidos en la literatura muestran que los conocimientos en RCP de la comunidad son muy limitados, siendo menor al 30% la población que sabe realizar maniobras de RCP.

**Objetivos:** El objetivo de este trabajo es conocer el nivel de conocimientos de la población sobre RCP y desfibrilador externo automático (DEA) para implementar posteriormente medidas de formación que aumenten los conocimientos y mejoren la capacidad de respuesta ante una PCR.

**Diseño:** Se realizará un estudio de tipo descriptivo y transversal.

**Emplazamiento:** Centro de Asistencia Primaria de un barrio Urbano del Eixample Esquerra de Barcelona (Área Básica 2C).

**Material y métodos:** Se establecerán como criterios de inclusión aquellas personas atendidas en un Centro de Asistencia Primaria (CAP) Urbano del Eixample Esquerra de Barcelona (área básica 2C) de edades comprendidas entre los 18 y 65 años. Se excluirán aquellas personas con estudios en medicina, enfermería o trabajadores en emergencias sanitarias. El tamaño mínimo de la muestra es de 281 personas estimado para un nivel de confianza del 95% considerando una proporción del 0,24 para la variable principal y con un margen de error del 5%. Se realizará un cuestionario autocumplimentado que incluye variables sociodemográficas, y preguntas relacionadas con la formación recibida, la percepción sobre capacitación en identificar y realizar maniobras de RCP y preguntas relacionadas con conceptos básicos de RCP que posibilitarían una correcta actuación ante una situación de PCR. El cuestionario se ha realizado en base a un cuestionario previo elaborado en 2015 por un grupo de investigadores que analizó los conocimientos en RCP de la población del

País Vasco (cuyo uso ha sido autorizado).

**Aplicabilidad:** El estudio se desempeña en un escenario clínico similar al del estudio del que procede el cuestionario utilizado. Por este motivo se esperan resultados parecidos y aplicables a población con estas características.

**Aspectos ético-legales:** El proyecto será enviado y evaluado por el comité ético del Hospital Clínic (hospital de referencia del área básica a estudio) para su aprobación previo al reclutamiento muestral. Además se proporcionará una hoja de consentimiento informado para aquellos pacientes que participen en la cumplimentación del cuestionario (el cual será totalmente anónimo) así como para aquellos que estén interesados en formar parte del estudio posterior en el que se impartirá formación en maniobras de reanimación cardiopulmonar.

**Palabras clave:** Paro cardiorrespiratorio. Desfibrilador externo automático. Reanimación cardiopulmonar.