



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/3139 - PICADURA DE PEZ ARAÑA EN MENORCA. CULTURA LOCAL COMO FACTOR PROTECTOR

J. Zieleniewski Centenero<sup>a</sup>, M. Cánovas Sánchez<sup>b</sup>, A. Castañeda Pérez-Crespo<sup>c</sup> y N. Aguilar Lorente<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Profesor Jesús Marín López. Molina de Segura. Murcia. <sup>b</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vistalegre-La Flota. Murcia. <sup>c</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Jesús Marín. Molina de Segura. Murcia.

### Resumen

**Descripción del caso:** Caso 1: varón de 57 años con antecedentes personales de HTA bien controlada con enalapril, que pisó un pez araña en Menorca acudió inmediatamente al centro de salud, refiere dolor intenso, se le sumerge el pie en agua caliente durante 30 minutos. Posteriormente fue dado de alta realización de curas y entrega de recomendaciones. Caso 2: varón de 28 años sin antecedentes personales de interés, pisó un pez araña en una playa en Murcia, sus acompañantes lo llevan a urgencias de su hospital de referencia en el centro de Murcia a 45 minutos en coche. A su llegada el paciente refiere dolor muy intenso que requiere tratamiento con 6 mg de morfina en dos bolos iv, además de analítica y observación durante 6 horas. Posteriormente fue dado de alta.

**Exploración y pruebas complementarias:** Caso 1. ACP: normal. Lesión en planta del pie derecho que presenta sangrado activo escaso sin cuerpo extraño. TA: 121/82 mmHg. FC: 70 lpm no se realizaron pruebas complementarias. Caso 2. ACP: taquicárdico sin otras alteraciones. Lesión en planta del pie izquierdo que sin sangrado activo sin cuerpo extraño. TA 100/62. FC 120. ECG: taquicardia sinusal sin otras alteraciones.

**Orientación diagnóstica:** Picadura de pez araña.

**Diagnóstico diferencial:** Picadura de pez araña. Traumatismo incisocontuso. Picadura de erizo de mar.

**Comentario final:** Ante estos dos casos podemos ver como el paciente “más sano” sufre más complicaciones por no saber cómo actuar. También vemos como la cultura de una región puede actuar como factor protector de la salud en algunos casos evitando complicaciones graves e intervenciones innecesarias además de un consumo elevado de recursos. Esta cultura local es también aplicable a los facultativos que les aporta una experiencia la cual les permite actuar de una manera más rápida y eficiente.

### Bibliografía

- Isbister GK. Marine envenomations from corals, sea urchins, fish, or stingrays. UpToDate, 2018.

**Palabras clave:** Pez venenoso. Atención primaria.